

DOSSIER DE PRESSE
www.veloscenie.com



Les belles rencontres

en roue libre sur la Véloscénie

2017

SLOW TOURISME
OU L'ÉLOGE DE LA LENTEUR...



VÉLOROUTES ET VOIES VERTES aménagées à proximité

- 1 Petit Tour de Manche - Eurovélo 4
- 2 Liaison vers Pontorson
- 3 Petit Tour de Manche - Eurovélo 4 et Plages du Débarquement
- 4 La Vélo Francette - Liaison vers Flers
- 5 La Mayenne à vélo - La Loire à vélo (projet de liaison)
- 6 St-Jacques à vélo - La Loire à vélo (projet de liaison)
- 7 Avenue verte Paris-Londres

TERRITOIRES

- Régions/Départements
- ★ Parcs naturels régionaux

ITINÉRAIRES

- Itinéraire réalisé
- - Itinéraire en projet
- Véloroutes et voies vertes aménagées à proximité
- - Projet de liaison

REPÈRES

- Ville étape
- Ville étape avec gare
- Gare à proximité

UN COUP DE FREIN POUR DÉCOUVRIR

Dans les Yvelines :

- **Château de Versailles** - Patrimoine mondial de l'humanité
www.chateauversailles.fr

- **Château de Rambouillet** - Monument national
www.chateau-rambouillet.monuments-nationaux.fr

- **Château de Breteuil** - Monument historique et jardin remarquable - www.breteuil.fr

Dans l'Eure-et-Loir :

- Maison de Tante Léonie** - Musée Marcel Proust
<http://marcelproust.pagesperso-orange.fr>

Dans l'Orne :

- Le château de Carrouges** - Monument national
www.carrouges.monuments-nationaux.fr

LA VÉLOSCÉNIE TRAVERSE

- 4 RÉGIONS : Ile-de-France, Centre, Pays de la Loire et Normandie

- 8 DÉPARTEMENTS : Paris, les Hauts-de-Seine, l'Essonne, les Yvelines, l'Eure-et-Loir, l'Orne, la Mayenne et la Manche

- 3 PARCS NATURELS RÉGIONAUX :

- la Haute Vallée de Chevreuse, le Perche, Normandie-Maine

PARTENARIAT CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX ET VÉLOSCÉNIE

Un partenariat entre le Centre des Monuments nationaux et La Véloscénie offre un tarif préférentiel aux cyclistes dans 4 monuments nationaux qui jalonnent l'itinéraire !

- Le Château de Rambouillet, la Laiterie de la Reine et la Chaumière aux coquillages
- Les tours de la Cathédrale de Chartres
- Le Château de Carrouges
- L'Abbaye du Mont Saint-Michel

PLUS BESOIN DE VOYAGER VITE POUR VOYAGER BIEN !

En 2017, sur la Véloscénie, on va prendre le temps de vous raconter de belles histoires et de faire de nouvelles rencontres. Les histoires des femmes et des hommes, qui jalonnent les 450 kilomètres offerts par la Véloscénie, vont vous surprendre par leur savoir-faire, leurs idées de génie, leur création gourmande, leur générosité et leur manière de vous recevoir chez eux. Nous vous proposons de vous mettre en mode « Slow Travel » et de retrouver le plaisir de voyager en privilégiant l'expérience. En pèlerinage à vélo sur cet itinéraire grand spectacle, on vous sert sur un plateau un tourisme de patience.

Posez vos valises et sacs à dos et laissez-vous guider par les gens d'ici... Acceptez les imprévus, soyez béat devant la beauté d'un percheron, retenez votre souffle devant la splendeur de Notre-Dame de Paris et la cathédrale de Chartres en lumières, contemplez la Merveille et la baie du Mont-Saint-Michel, écarquillez vos mirettes dans les jardins du domaine de Sceaux, délectez-vous de goûteux plats mijotés et de bons produits du terroir, faites l'éloge de la paresse dans le Parc naturel régional du Perche, faites la causette avec le Marquis de Breteuil...

Sur la Véloscénie, on vous invite à pédaler vers de belles rencontres prévues ou inattendues simplement pour voyager autrement et prendre le temps...



Paris

DÉAMBULER DANS PARIS AUX CÔTÉS D'ARTISTES !

Rencontre avec Pétronille Sélard lors d'une enquête dans le Paris Médiéval

Avant de débiter votre périple sur les 450 km offert par la Vélosénie, posez votre vélo sur le parvis de la cathédrale et replongez au coeur du Paris médiéval avec une visite-enquête autour de Notre-Dame, sur l'Île de la Cité. Remontez le temps au cours d'une chasse au trésor animée par une comédienne. Menez l'enquête en famille ou en équipe et percez l'un des mystères de l'ancienne Lutèce. Souvent, quand le soir venu, le Parvis de Notre-Dame était rendu au clair de lune, une étrange jeune femme venait hanter les lieux. Certains racontent qu'elle serait là depuis la fin du XV^e siècle. Il s'agit de Pétronille Sélard, la miraculée de l'Hôtel-Dieu. Quelle est donc la question qui la tourmente depuis tout ce temps

et qui l'empêche de gagner le repos ? Voilà le point de départ d'une incroyable enquête...

Durée : 1h45

Activité à partir de 8 ans, Les enfants doivent être aidés et accompagnés par des adultes. Prévoir d'arriver 15 min avant le début de l'enquête. Tarif unique : 17 € (gratuit jusqu'à 10 ans). Contactez-nous au 01 48 58 37 12 ou par le Formulaire en ligne.

www.visites-spectacles.com



Paris DÉAMBULER DANS PARIS AUX CÔTÉS D'ARTISTES !

Paris Bike Tour... Visiter Paris en un tour de roue



Vive le vélo ! Vous aussi, venez découvrir les bienfaits de la bicyclette dans les ruelles historiques de la plus belle ville du monde. Paris Bike Tour vous garantit un moment exceptionnel en compagnie d'Hélène ou encore Stevan, guides conférenciers pour vous faire découvrir le Paris des parisiens. Lieux incontournables, marchés, moments de détente, histoires et anecdotes plaisantes sauront agrémenter votre balade guidée à vélo. Ils vous proposent également d'organiser votre périple (location vélo, roadbook, réservation de vos hébergements) sur la Vélocénie pour vous aider à relier Paris à Chartres en passant par les Hauts-de-Seine et les Yvelines.

parisbiketour.net



Visite théâtralisée avec Pierre Godefin, maître d'hôtel du comte Moïse de Camondo

Conduits dans les différents espaces de service et de réception, vous suivrez Pierre Godefin lors d'une journée de réception qui eut lieu le mardi 3 juin 1930. Le maître d'hôtel affairé annonce le menu du déjeuner dans les cuisines puis vous entraîne dans les préparatifs nécessaires à cet événement. Tout est mis en scène pour remonter le temps et vous faire vivre un moment d'exception...

Durée : 1h30

Plein tarif : 12 € + entrée musée tarif réduit à prendre en caisse (6,50 €).

Réservation en ligne :

www.lesartsdecoratifs.fr



Les Hauts-
de-Seine

EMBOÎTER LE PAS DES CÉLÉBRITES DES HAUTS-DE- SEINE

**Percevoir autrement
le domaine de Sceaux...**

Un jardin qui devient Le Nôtre

L'œuvre incontournable de jardin à la française signée Le Nôtre, le Maître créateur du jardin de Versailles, est une surprenante escapade pour une balade à vélo. C'est peut-être l'unique parc à la française admirablement entretenu comme au temps du XVII^{ème} siècle, qui soit ouvert gratuitement. On y vient surtout pour l'esprit de Le Nôtre, et pour se laisser surprendre à chaque détour par un autre jardin ou bosquet secret, tous différents, ils offrent

des histoires à chaque saison, ou encore des perspectives magnifiques pour découvrir en détail le parc.

Une visite... des hommes et de multiples lieux

L'Orangerie du Château de Sceaux, construite à la fin du XVIII^{ème} siècle par Jules Hardouin-Mansart et pensée dès l'origine comme une galerie d'art, conserve les sculptures des jardins de l'époque de Colbert. Le Pavillon de l'Aurore, pavillon de jardin exceptionnel datant du XVII^{ème} siècle est orné d'une coupole peinte par Charles Le Brun sur le thème de l'Aurore. Les écuries de Colbert, désormais réhabilitées, vous proposent plusieurs services : boutique, espace multimédia, espace d'exposition temporaire et restaurant : Le Trevisse. Le Petit château, construit en 1661 et acheté par Colbert en 1682 pour recevoir ses hôtes est désormais l'espace consacré aux expositions d'arts graphiques du musée.

domaine-de-sceaux.hauts-de-seine.net

La duchesse, le fabuliste et la physicienne... Partez à la rencontre de ces 3 personnages qui ont changé la destinée de Sceaux !

La duchesse du Maine, reine de l'ordre de la Mouche à miel, prend possession du domaine de Colbert en 1700. Elle laisse le souvenir d'une cour érudite et joyeuse, instigatrice des Fêtes de Nuit encore bien courues aujourd'hui. Le fabuliste Florian a donné un accent méridional à la plus provençale des villes d'Ile-de-France. L'Étoile du Félibrige brille à Sceaux depuis 1878... Marie Curie vécut à Sceaux et elle y fut enterrée avec



Pierre avant leur transfert au Panthéon. Certains disent que des expériences ont eu lieu dans la cave de leur maison. Sur les traces de ces personnages, votre guide vous emmène à travers la ville de Sceaux, sur l'ancien Chemin de Grande Communication qui traverse la ville d'Est en Ouest et qui est son axe de développement depuis le XVII^{ème} siècle.

Durée de la balade : environ 2h

10€ par personne

**RDV sur place : Grille d'honneur du château de Sceaux
(entrée principale), gare RER B - Parc de Sceaux**

Informations et inscription au 06 18 54 24 95 ou

www.1visit4you.com



les Yvelines

FAIRE DES RICOCHETS DE RENCONTRES DANS LES YVELINES

CHEVREUSE

L'Alchimiste, magicien du goût

Cela fait maintenant 15 ans que Marc Chenue exerce avec passion son métier de siropier à Chevreuse. En travaillant les produits offerts par la nature, l'artisan conçoit de véritables plaisirs sucrés alliant souvenirs d'enfance et découvertes gustatives. Dans son univers cosy et chaleureux, Marc invitera les vélotouristes à participer à des ateliers gourmands de fabrication de sirop !



Tarifs : visite gourmande + dégustation : 8 €/pers (durée : 1h)
Atelier fabrication : 28 €/pers – 15 €/enfant (- de 12 ans) (durée : 2h)

www.facebook.com/LAlchimiste-Artisan-Siropier

VERSAILLES

En mode régressif chez Pierre et Tim Cookies

Ces deux amis se connaissent depuis l'enfance. Pierre-Olivier s'est orienté très tôt vers la restauration, travaillant notamment pour de grands traiteurs, tandis que Timothée mettait dans un premier temps sa passion de la cuisine en veilleuse pour suivre des études commerciales. Il y a dix-huit mois, les deux copains commencent à tester leurs créations gourmandes sur des marchés de la région.

« *Le public a réservé un tel accueil à nos cookies que nous avons décidé de nous lancer en ouvrant notre première boutique* ». Après avoir fureté à vélo, Pierre & Tim vous propose une pause goûter dans leur salon de thé avant de reprendre la route...

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h

www.facebook.com/cookiespierreTIM



PIERRE & TIM



BONNELLES

Un bio brasseur dans la Vallée de Chevreuse

Emmanuel Rey s'est vite fait un nom avec la Volcelest Triple qui lui a valu une médaille de bronze au concours général, catégorie « Bière blonde de fermentation haute ». Toutes les bières Volcelest ne sont ni filtrées ni pasteurisées, naturelles et labellisées bio, elles sont brassées selon la tradition brassicole.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Visite de la brasserie sur RDV.

www.brasseriechevreuse.com

FERME DE VILTAIN À JOUY-EN-JOSAS

Partir à la cueillette

Muni de leur panier à vélo, les amateurs de bons produits seront comblés ! À Jouy-en-Josas, la ferme de Viltain propose aux promeneurs d'attraper leur panier et de partir cueillir sur près de 50 ha des légumes de primeurs, de nombreux fruits ou encore des fleurs. Parfait pour le pique-nique du midi ! Et un petit détour par la ferme pédagogique permettra à toute la famille de découvrir le quotidien à la ferme...

Avant de cultiver les terres de Viltain, la famille Dupré était installée à la Ferme de Courtabœuf. C'est en effet en 1933 que Marcel Dupré s'établit avec son épouse sur cette ferme de 255 hectares. Ce passionné d'agriculture issu d'une famille de commerçants refusa de suivre les recommandations familiales qui le destinaient à devenir notaire : il sera agriculteur ! Aujourd'hui, après avoir travaillé auprès de leur père et beau-père, Benoît Dupré, Guillemette et son mari Olivier des Courtils, ont repris les différentes activités de l'exploitation.

Entrée libre. Récolte payante.

www.viltain.fr





VERSAILLES

Des saveurs au savoir au *Potager du roi*

Un jardin potager, des arbres fruitiers, cinq mille arbres d'espèces uniques en France sur neuf hectares de verger-potager, artistement taillés en espalier et contre-espalier, comme au temps du Roi-Soleil. Les habitués des ventes quotidiennes de fruits et légumes du potager du Roi connaissent déjà le bonheur des arômes passés des pommes calvilles et autres poires mûries à l'ancienne, régals de générations de courtisans... Mais pour passer des saveurs au savoir, il vous suffit de franchir la monumentale grille d'entrée du potager, seule rescapée des clôtures originelles, et de rencontrer les jardiniers/guides qui vous feront revivre l'épopée de ce jardin hors du commun. L'art de la taille et la culture d'une grande diversité de fruits et légumes sont perpétués dans ce jardin à la Française classé monument historique et jardin remarquable. Venez partager avec eux cette passion lors d'une visite insolite au cœur des jardins royaux.

Janvier à mars : du mardi au vendredi de 10h à 18h.

Avril à octobre : du mardi au dimanche de 10h à 18h.

*Novembre à décembre du mardi au vendredi de 10h à 18h
et le samedi de 10h à 13h.*

Visites commentées avec conférencier à 11h, 14h30 et 16h,
uniquement le week-end et les jours fériés.*

En semaine, visite libre avec remise d'un dépliant.

www.potager-du-roi.fr



CHOISEL

Faire la causette au Marquis de Breteuil

Classé au Monument historique Privé, le château appartient au Marquis Henri-François de Breteuil qui aime accueillir le public avant chaque visite guidée. Situé au cœur du Parc naturel régional de la Haute vallée de Chevreuse, le château de Breteuil magnifiquement meublé fait revivre avec 50 personnages de cire, la vie quotidienne d'une famille au cœur de l'histoire de France. Le parc de 75 hectares vous propose une balade à travers des arbres remarquables, plusieurs jardins, un labyrinthe, des aires de jeux... C'est aujourd'hui, selon M. de Breteuil, « un château pour tous », à l'anglaise, où tout est permis, ou presque ! Les visiteurs sont libres de cueillir pommes et poires du verger, de gambader sur les pelouses, pique-niquer, jouer à cache-cache, au foot et même de découvrir les cuisines en sous-sol...

Ouvert tous les jours de l'année.

www.breteuil.fr

Les Greeters de Versailles

Vivez une expérience alternative alliant découverte et échanges. Choisissez l'option « Greeter ». Cette personne vous fera partager ses connaissances et ses passions lors d'une balade d'environ 2 heures. Histoires, légendes, gastronomie, balades hors des sentiers battus... Il y a forcément un greeter pour vous accompagner !

versailles.greeters.online



Eure et Loir

SE METTRE EN ORDRE DE BALADE CHEZ LES EURELIENS

Lumière sur les vitraux de Chartres

La cathédrale de Chartres abrite le plus vaste ensemble de vitraux médiévaux au monde. Un ensemble exceptionnel de 170 verrières à l'image du chef d'œuvre *Notre-Dame de la Belle Verrière*. La ville reste incontestablement la capitale du vitrail, ambassadrice des techniques contemporaines et des œuvres d'artistes qui s'y sont installés.

3 générations d'artistes Maîtres- Verriers aux Ateliers Loire

Créés en 1946 par Gabriel Loire (1904-1996) pour la réalisation de ses propres vitraux et mosaïques, les ateliers sont maintenant dirigés par Jacques, Hervé et Bruno (fils et petits-fils de Gabriel). Ils perpétuent la créativité et les recherches techniques tout en maintenant leur savoir-faire pour les vitraux traditionnels et la dalle de verre. Avec une équipe d'une dizaine de compagnons, les ateliers réalisent depuis de nombreuses années de très importants chantiers en France et à l'étranger.

www.ateliers-loire.fr



À VISITER

Le musée du vitrail et l'école internationale du vitrail et du patrimoine, installés autour de la cathédrale, permettent une découverte du vitrail d'hier et d'aujourd'hui au-travers d'expositions, de conférences et de stages d'initiation pour enfants et adultes.

www.centre-vitrail.org



Stéphane Bern en son royaume

Il est l'un des animateurs préférés des Français, l'ami des têtes couronnées, mais aussi un ardent défenseur du patrimoine français. Celui qui s'épanouit comme une rose en bouton au côté des monarques, vient d'achever après deux ans et demi de travaux, le musée du collège royal de Thiron-Gardais. Avec des airs de gentleman-farmer, l'animateur nous entraîne dans les jardins à la française de l'abbaye.

« On a planté mille charmes. Et là, ce sont de vieux arbres fruitiers, dont certains ont connu l'Ancien Régime », décrit-il, désignant de nouveaux poiriers, pommiers et cognassiers. L'heureux propriétaire, qui s'est « fait un petit potager bio », restaure aussi « une serre du XIX^e siècle et un vivier à poissons dont jadis les moines et les collégiens se nourrissaient ». Son musée est ouvert, allez-y ! Il en a écrit tous les textes, et s'est délecté de dénicher tableaux et documents pour raconter, de manière vivante, l'histoire de ce lieu.

Le musée et le jardin de l'ancien collège royal et militaire sont ouverts le week-end en saison.

www.stephanebern.com



Eure-et-Loir

GOURMANDES RENCONTRES

Votre madeleine de Proust

En forme de coquille Saint-Jacques, rendue célèbre par Marcel Proust dans son œuvre « *À la recherche du temps perdu* », elle évoque avec délicatesse les souvenirs d'enfance... Remise à l'honneur par Camille Lesecq, meilleur pâtissier de France en 2010, et Camille Beucher, designer, ces deux acolytes n'ont qu'un seul but vous faire saliver et vous rendre votre âme d'enfant le temps d'une dégustation. Un arrêt s'impose à la Maison de Tante Léonie et au Jardin du Pré Catelan.

En vente à l'Auberge des Aubépines à Illiers-Combray.
www.lafameusemadeleine.com

Craquante rencontre : la chipserie artisanale de Matthieu

Fils d'agriculteur, Matthieu part à Paris après ses études d'ingénieur dans l'industrie. Cependant, la nostalgie de la campagne le gagne ! Il cherche alors à revenir sur la ferme exploitée par ses parents en développant une nouvelle idée... Il repense alors à son enfance et aux produits que cuisinait sa grand-mère lors des grillades familiales quand il était plus jeune. Un produit lui saute aux yeux, un produit universel et synonyme de convivialité : il transformera les pommes de terre de l'exploitation en chips ! Idéal pour vos pique-niques sur la Véloscénie !

Visite sur demande.

www.chipsbelsia.com



Histoire de famille à l'auberge de l'Abbaye



L'Auberge de l'Abbaye est une aventure entre Rémi et Simon Brouard. Les deux frères, originaires d'Illiers-Combray, n'avaient pourtant pas choisi cette orientation à leur sortie d'un lycée chartrain. L'aîné, Simon, s'oriente dans l'audiovisuel et Rémi opte pour la fac d'histoire. C'est à l'occasion d'une sortie familiale que leurs parents leur proposent de visiter l'Auberge de l'Abbaye, à Thiron-Gardais. Celle-ci a été déterminante. C'est une recette faite de ces deux histoires qui se déguste à l'Auberge dans une ambiance familiale et chaleureuse... Pour vous mettre l'eau à la bouche, ici on déguste des frites de langue, un velouté de brassicacées et des cigares pissaladière... toute une histoire !

www.aubergedelabbaye.fr

**POUR UN PIQUE-NIQUE
100% TERROIR : DIFFÉRENTES
BOUTIQUES LABELLISÉES
« TERRES D'EURE-ET-LOIR »
SUR LA VÉLOSCÉNIE**

- La Cueillette de Seresville à Mainvilliers
www.cueilletedeseresville.fr
- L'itinéraire gourmand à Chartres
www.terre-eure-et-loir.fr



CHARTRES

Une visite privilégiée dans les entrailles de la Cathédrale

Un moment unique hors du temps qui vous plonge, pour une visite guidée inédite, dans les entrailles de la cathédrale de Chartres. La magie commence à la simple lueur d'une bougie dans la crypte (3^e crypte la plus vaste d'Europe après Saint-Pierre de Rome et Canterbury) pour un cheminement à la manière des pèlerins du moyen-âge où la résonnance d'un chant grégorien de votre guide vient parfois ajouter à l'atmosphère spirituelle... À la sortie, les grandes portes du portail sud ouvrent sur l'ambiance colorée de Chartres en Lumières.

En saison, le vendredi à 22h.

www.chartresenlumieres.com

www.chartres-tourisme.com

CHARTRES

Arthur, Greeter à Chartres

Vous souhaitez découvrir la ville autrement, partagez des moments avec les habitants et connaître leur Chartres à eux ? Rachel, Arnaud, Morgane & Co du tout nouveau réseau « Chartres Greeters » lancé par l'Office de

Tourisme vous feront partager, le temps d'une balade, leurs coups de cœur à Chartres... Arthur aime proposer des balades à vélo qui se prête parfaitement à la découverte de tous les recoins de la ville, ses côtés nature aussi...

www.chartres-greeters.com



CHARTRES

En petite reine direction l'hôtel-restaurant du *Grand Monarque*



C'est en 1968 que la famille Jallerat entre sur la scène du Grand Monarque : Georges et Geneviève Jallerat dans un premier temps ; leur fils, Bertrand, et son épouse, Nathalie, 30 ans plus tard. En 1999, ils créent d'abord un bistrot dont les plats « canaille » accompagnés de vin au verre ouvrent les portes de la maison à une nouvelle clientèle. Puis, par son élégant décor et grâce à une équipe qui cuisine avec son temps, le restaurant gastronomique obtient une étoile au Guide Michelin® en 2009. Bertrand et Nathalie vous invite également à poser votre deux roues pour vous prélasser dans un spa de plus de 850 m².

www.bw-grand-monarque.com

CHARTRES

Sylvie et Fabrice vous *Conviv'Hôtes*



Un accueil irréprochable, souriant et chaleureux à un tour de roue de la Véloscénie, Sylvie et Fabrice vous ouvre leur maison et leurs trois chambres dans une atmosphère conviviale au cœur de la cité médiévale de Chartres.

lesconvivhotes.com





CONDEAU

Ici, faut Spa se priver

Après quelques kilomètres dans les mollets, quoi de mieux qu'un instant bien-être pour se détendre et reprendre des forces ? Le SPA POM est lové au cœur du parc naturel du Perche, dans les dépendances de l'hôtel du Domaine de Villeray, ce spa vous fera vivre une expérience unique avec les bienfaits des cosmétiques issus de la pomme, vous y apprécierez des soins uniques, mais également un bassin de nage hydromassant, un hammam, un spacieux sauna et un salon de détente, dans un environnement qui vaut le détour...

www.spapom.com - www.domainedevilleray.com

RÉMALARD

Le vert paradis d'Hélène d'Andlau

Depuis bientôt 40 ans, Hélène d'Andlau travaille, au quotidien, pour créer puis embellir un jardin devenu un petit paradis blotti au cœur du bourg de Rémalard dans le Perche. Le jardin de la Petite Rochelle s'étend sur un hectare que l'on découvre au fil de la promenade : le labyrinthe, le bassin des grenouilles, la prairie, le champ de la Grive, etc... Les accords de couleurs y sont aussi importants que les plantes rares, les vivaces, les arbustes et les arbres y allient l'abondance des jardins anglais et la structuration des jardins à la française, autour de très belles collections de cornus, daphnés, pieris...

www.la-petite-rochelle.com





CORBON

Chez la famille Maudet, on quitte sa selle pour changer de monture

C'est ici à la *Ferme de l'Absoudière* qu'on rencontre le cheval emblématique de l'Orne : le percheron. Chez les Maudet, c'est une histoire de famille ! Céline passionnée d'écotourisme, Patrick, son papa, ex-champion de France d'attelage à quatre chevaux, tous deux proposent de vous mener en attelage au cœur d'une campagne hyper-scénique entre petit hameau préservé, basilique « nature », forêt domaniale...

Autre possibilité : opter pour une simple halte à l'Absoudière avec visite d'élevage.

attelagenaturedansleperche.blogspot.fr



SAINT LANGIS-LES-MORTAGNE

On fond pour ses glaces mais aussi pour Herdis

Vétérinaire hier, glacière aujourd'hui, Herdis Paesen fabrique désormais dans le Perche des glaces, façon italienne. Savourer ses glaces à la fraise, à la mûre sauvage ou à la poire, c'est comme croquer dans un fruit bien mûr et juteux... Un instant jubilatoire qui fait du bien à nos souvenirs d'enfance ! Sa passion pour les gourmandises sucrées est née avec sa grand-mère avec qui elle aimait concocter des bons gâteaux du dimanche... Ses glaces artisanales, sous le patronyme R10 (en référence à la prononciation de son nom), elle les confectonne avec ce savant mélange de précision et d'amour, elle les chouchoute et les gâte en ne leur offrant que les meilleures matières premières et des fruits de saison... On vous autorise à vous lécher les babines !

*De mars à septembre, du jeudi après-midi au dimanche midi.
R10 - « La Cave » Saint Langis-Les-Mortagne - T. 06 83 70 71 41*

SAINT LANGIS-LES-MORTAGNE

Aurore et Hervé vous gardent au sec *Les pieds dans l'eau*

C'est en poussant la porte de cet ancien moulin du XVII^e siècle que la magie opère... et puis c'est aussi la belle histoire de ce couple qui eut un coup de cœur pour cet établissement, un fameux midi alors qu'ils déjeunaient ici en amoureux : « *ce lieu est fait pour nous nous !* ». Aussi, quand l'opportunité s'est présentée, aucun des deux n'a hésité ! En cuisine, Hervé fait valser les produits du terroir percheron avec les produits de la mer. Alliance de saveurs et de tradition, ici comme nulle part ailleurs on aime encore préparer le turbot en salle, juste pour le plaisir des yeux avant celui des papilles... On se régale, on salive et on sauce à volonté !

*T. 02 33 25 31 44 - 28 chemin de la folle entreprise
61400 Saint-Langis-lès-Mortagne*



MORTAGNE-AU-PERCHE

La divine Cire Trudon, senteurs et sans reproches !

Née en 1643, au seuil du règne de Louis XIV, *Cire Trudon* est la plus ancienne manufacture de bougies au monde. Au cours du XVII^e, elle devient manufacture royale. Cette célèbre cire végétale unique par sa haute qualité de brûlage et au formidable rendu olfactif est soigneusement récoltée sur la ruche avant d'être filtrée, lavée, exposée au soleil. Elle atteint ainsi cette blancheur absolue. Coulées et façonnées à la main dans les ateliers de Mortagne-au-Perche, la manufacture perpétue le savoir-faire de son fondateur Claude Trudon. Bougies, cierges, chandelles sont vendus dans le monde entier mais aussi au show-room à deux pas de leur site de fabrication.

11 rue des Ravenelles - 61400 St Langis les Mortagne - Tél 02 33 85 27 70

www.ciretrudon.com

ALENÇON

La Dentelle d'Alençon, point par point avec Elise ou Alice

Alice et Elise, deux guides passionnées du Musée des Beaux-Arts et de la Dentelle, vous présenteront l'ensemble des productions et vous aideront à vous familiariser avec les dentelles d'Italie, des Flandres et de différentes régions de France. Mais surtout, Alice et Elise vous révéleront la petite histoire du grand point d'Alençon. Savoir-faire unique au monde, classé à l'Unesco.

www.museedentelle-alencon.fr



RÂNES (à 12 km de l'itinéraire)

Chez Jeanne au pied de l'étang

Une adorable maison de pêcheurs au bord d'un étang... Une petite chambre cosy, un grand salon d'été, un coin cuisine pour les petits creux, et la possibilité de dresser la table sur un ponton au-dessus de l'étang. Le tout soigneusement décoré, ambiance sobre et grège, lin et dentelles. La propriétaire, ancienne antiquaire et chineuse invétérée a du goût ! Cette épicurienne aime tout autant les bons produits de bouche et partagera volontiers les bonnes adresses producteurs de son joli coin de Normandie. Un petit paradis doux et heureux pour un week-end (ou une semaine) en amoureux !

Ouvert toute l'année. Pour 2 personnes (1 chambre).

180 € les deux nuits. Nuit supplémentaire : 80 €.

La semaine : 350 €, 10 € par petit déjeuner.

www.la-cabane-de-jeanne.com





LA FERTÉ-MACÉ (à 7 km de l'itinéraire)

Thierry Malo (ancienne Maison Le Goff) vous offre ses tripes

À La Ferté-Macé, les tripes se conjuguent d'une façon bien originale, pas en vrac, mais roulées en brochette ! Boucher et charcutier, mais aussi tripier, Thierry Malo vous explique le montage et la cuisson de cette brochette que l'on déguste ici depuis bien longtemps, dehors ou dans l'espace dégustation bien connu des amateurs jouxtant la boutique.

La Maison de la Tripe

lamaisondelatripe.unblog.fr

BAGNOLES-DE-L'ORNE

Pique-nique étoilé

À vélo, partez à la découverte de la forêt d'Andaine, sur sentiers balisés... Ne vous souciez pas de votre repas, le chef étoilé Franck Quinton a tout prévu en vous concoctant un baluchon pique-nique version gastronomique !

À partir de 35 €/personne.

www.manoir-du-lys.fr

**ST OUEN LE BRISOULT
LES GORGES DE VILLIERS**

Plongez dans un monde de légende

Situées sur une barre de grès armoricain, les gorges de Villiers forment l'un des sites naturels les plus pittoresques de l'Orne. Escarpements rocheux, pierriers, landes, source et rivière torrentueuse donnent à ce site son caractère sauvage et propice aux légendes. On voyage dans l'imaginaire à la rencontre des êtres fantastiques qui hantent ces gorges. La source sacrée de Chaude Fontaine et la grotte de la fée Gisèle, situées au milieu d'escarpements rocheux et rivières torrentueuses, n'attendent plus que vous pour livrer leurs secrets.

Espaces Naturels Sensibles de l'Orne

www.orne.fr



ST OUEN LE BRISOULT

La ferme des Gorges de Villiers, une passion partagée

« C'est un point d'honneur chez nous, explique la famille Bouvet, partager nos valeurs : l'amour de la terre, de la vie au contact des animaux, élaborer des produits de qualité, expliquer notre savoir-faire aux visiteurs et clients. Cela fait partie de notre conception de la vie au plus près de la terre. Il faut l'aimer, la respecter et transmettre le message à ceux qui viennent nous voir. C'est notre passion et nous aimons la partager ».

*Horaires du magasin : tous les jours, de 11h à 13h et de 16h30 à 19h30, avec accès gratuit à la salle de traite à 18h. Portes ouvertes les 21 et 22 mai.
Contact : 06 03 23 06 07
61410 Saint-Ouen-le-Brisoult*

duvertdansmonbocage.wordpress.com



DOMFRONT EN POIRAIE

Adèle et Tanguy vous ouvrent les portes de leur yourte...



Au calme, sous un verger de poiriers centenaires, la yourte est installée au coeur d'une petite ferme bio, le long de la Véloscénie, aux portes de la petite cité médiévale de Domfront. Aménagée confortablement, on séjourne ici en couple ou en famille pour une ou plusieurs nuits. Le petit déjeuner est composé de produits bio et locaux, servi dans la maison familiale, restaurée en matériaux naturels, ou près de la yourte, au soleil ! L'été, Adèle propose des visites de la ferme, un atelier pain (du blé à la cuisson du pain au four à bois), un atelier beurre (du lait au beurre en passant par la crème) ainsi que tous produits de la ferme pour préparer un repas de saison.

www.yourte-souslespoiriers.com



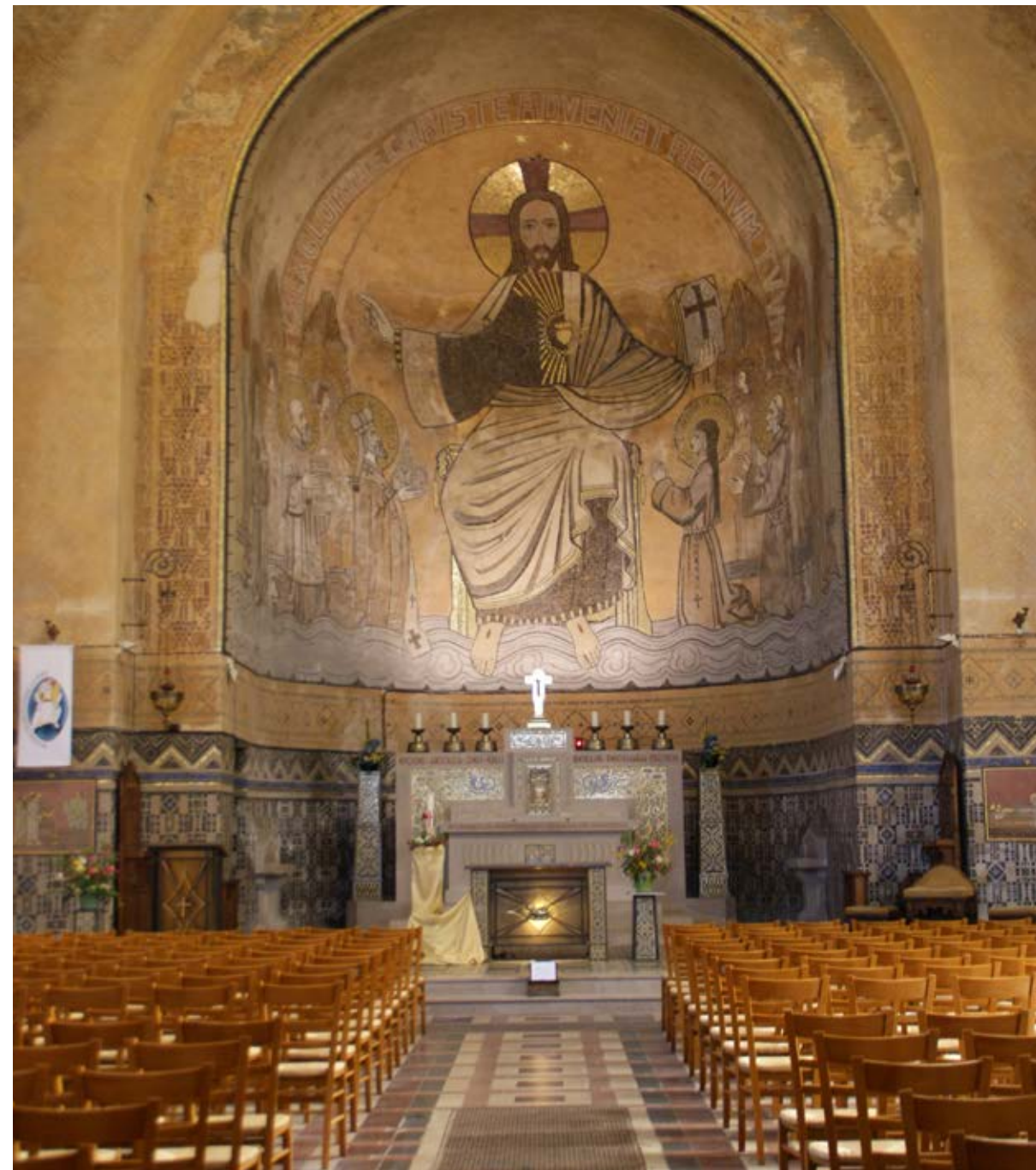
DOMFRONT-EN-POIRAIE

Prendre de la hauteur spirituelle

En raison de son intérêt architectural et artistique, style néo-byzantin et en béton armé, érigée en 1924, l'église Saint-Julien a été classée en 1993. Par son originalité et son unité, elle forme un rare ensemble resté pratiquement intact depuis sa construction, et dont le clocher vient de faire l'objet d'une belle restauration. Anne-Laure et Eric vous feront prendre de la hauteur avec l'ascension de 200 marches pour admirer le clocher et la vue panoramique sur le bocage normand.

Tous les mardis et jeudis à 17h.

www.ot-domfront.com





SE FAUFILER SECRÈTEMENT CHEZ LES MANCHOIS

MILLY

Le Domaine du Coquerel... De l'audit financier au Calvados

Depuis sa création en 1937, le développement de l'activité Calvados de l'entreprise n'a cessé de croître pour prendre place parmi les toutes premières maisons de Calvados. Âgé de 29 ans, Pierre Martin a donc fait le choix de reprendre l'entreprise familiale. Après ses études de commerce, il est parti à New-York avant de revenir travailler à Paris dans un Cabinet Conseils.

« C'est mon père qui m'a proposé de venir travailler avec lui avec la perspective de reprendre l'entreprise » souligne Pierre qui avoue ne pas avoir hésité. Il connaissait les produits et reste persuadé qu'il reste « beaucoup à faire et créer autour de ces derniers ». Pierre et les producteurs auront plaisir à partager leur savoir-faire en dévoilant notamment leurs chais de vieillissement ou encore la cidrerie et la distillerie en période de production.

Visites gratuites. Réservation obligatoire.

www.calvados-coquerel.com



PARIGNY

Le Verger du Mauray... Du lait au cidre

Aussi loin qu'il se souvienne, Christophe Couillard a toujours voulu deux choses : travailler dans la nature et être son propre patron. Fils d'agriculteurs, il reprend en 1999 la ferme de ses parents à Parigny près de Saint-Hilaire-du-Harcouët.

Producteur de lait, Christophe Couillard a fait prendre en 2013 un virage à 180° à son exploitation en se consacrant exclusivement à la culture de pommes. Il gère désormais plus de 13 000 arbres. Son produit phare ? Une pomme à cidre rouge qui permet de fabriquer du cidre rosé, qu'il propose dans la petite boutique. Il vend aussi ses pommes de table et ouvre son verger à la cueillette n'hésitant pas à prodiguer ses conseils pour cultiver les pommes.

www.facebook.com/vergerdumauray

ISIGNY-LE-BUAT

Martine Sauvé, une musicienne dans les Jardins du Cassel

De la musique aux fleurs, il n'y a qu'un pas... Celui des arrangements, de l'harmonie et parfois même des sons alors que le vent siffle dans les branches. Cette professeur de musique Martine Sauvé s'est découverte une nouvelle passion dans son grand jardin d'Isigny-le-Buat... Ce paradis vert où il fait bon vivre se visite toute la belle saison, de la mi-mai   la mi-septembre, lors des « rendez-vous Cotentin côté jardins » et tous les jeudis, vendredis et samedis.

lejardinducassel.e-monsite.com





MARCILLY

Dormir chez des artistes-peintres à la Métairie

Nichée dans son écrin de verdure à 20 km du Mont Saint-Michel, cette ferme de la fin du XVIII^{ème} siècle ne vit désormais plus de l'agriculture mais de bonne nourriture (bio) et de chaudes couvertures labellisées deux épis ! Marie-Isabelle Degas, originaire d'une famille de cuisinier, et son compagnon Pierre-Yves Halley, tout droit venus

d'Ardèche, ont investi les lieux qu'ils enrichissent de notes détonantes et de touches de convivialité colorées. Rendez-vous à la Métairie, certes pour vous y restaurer et vous y reposer mais aussi pour vous changer les idées, y rencontrer deux personnalités, deux artistes, originaux et plein d'humanité ! Le choix de votre chambre est un vrai dilemme existentiel ! L'eau, l'air, le feu... ? Difficile de choisir l'élément qui nous fera tomber dans les bras de Morphée.

Ateliers cuisine. À partir de 60 € la nuit pour 2 avec petit-déjeuners.

lametairievegas.com



DUCEY

Se régaler chez le jeune Talent 2016 du Gault & Millau

La cuisine de l'*Auberge de la Sélune* traduit la rencontre d'une famille et d'un chef, Sébastien Godefroy. Si l'inaliénable « pie au crabe », recette qui a fait la réputation de l'établissement depuis 1978, reste en carte le dimanche pour exprimer la lignée et la tradition de la famille Girres, c'est avant tout une cuisine gastronomique contemporaine et créative qui vous est proposée par Sébastien Godefroy. Alliant le respect des produits frais et locaux, les assiettes de passion qui arriveront à votre table tenteront de vous étonner, d'insérer des saveurs et des couleurs dans vos discussions. Ici, le chef vous régale, avec l'agneau AOP Prés-salés du Mont Saint-Michel en deux façons, pistache et jus parfumé, ou une crème légère au camembert pommes et spéculos...

www.selune.com

DUCEY

Des petits trains à l'instar des grands

Il existe à Ducey une collection étonnante réalisée par Joseph Dubois, un collectionneur passionné, qui a reproduit tout un réseau miniature de voies ferrées sur lequel circulent 6 convois dans les mêmes conditions que des trains réels ! Le rail de Ducey fonctionne comme un véritable réseau ferroviaire avec des lignes de chemin de fer, des gares, des trains, une signalisation, des embranchements. Le réseau est à l'échelle 1/87^e, avec 20 mètres de décors et 45 mètres de voies. « *Cinq convois de trains tournent le long des différentes animations* » détaille Joseph Dubois, agent SNCF à la retraite devenu membre de l'association Rail Miniature de la baie à Ducey... À travers les différents décors, on peut aisément reconnaître le château des Montgomery, les usines Compagnies des fromages et Chéreau, le vieux pont, la Baie du Mont Saint-Michel mais aussi les paysages du bocage normand et ses villages.

www.ducey-tourisme.com



DUCEY

Écouter la passionnante Valerie Houlbert au Château des Montgomery

Cette guide passionnée par l'histoire de la dynastie des Montgomery vous proposera des visites estivales diurnes et nocturnes du château. Situé sur les bords de la Sélune et classé Monument Historique, le château du XVII^e siècle témoigne d'un projet architectural ambitieux et novateur. Ici, on admire les plafonds ornés de peintures, les imposantes cheminées et l'escalier monumental.

www.ducey-tourisme.com



MONT SAINT-MICHEL

Suivre le guide dans la baie du Mont Saint-Michel...

Patrick Desgué, un guide chevronné et expérimenté de la baie du Mont Saint-Michel vous propose de troquer votre vélo contre une randonnée hors des sentiers battus et en toute sécurité. Vous traverserez la baie les pieds dans le sable, la vase ou l'eau (parfois jusqu'aux cuisses), découvrirez son étendue désertique qui recèle une biodiversité importante et spécifique. Le guide vous expliquera le phénomène des marées, la faune, la flore, et vous montrera les sables mouvants. Pendant cette balade d'autres thèmes seront abordés comme l'histoire et les légendes du Mont Saint-Michel.

www.cheminsdelabaie.com



Séjour VÉLOSCÉNIE

LA VÉLOSCÉNIE DE PARIS AU MONT SAINT-MICHEL EN LIBERTÉ

| 10 jours / 9 nuits

Proposé par France à Vélo

Découvrez un tout nouveau séjour en liberté sur La Véloscénie organisé par France à Vélo, une agence de voyage spécialiste des vacances à vélo. Ils s'occupent de tout pour vous : location de votre vélo, réservation de votre hébergement à chaque étape, transfert de vos bagages, roadbook pour suivre le parcours... Vous n'avez plus qu'à enfourcher votre petite reine au départ de Notre Dame de Paris !

CIRCUIT INDIVIDUEL EN LIBERTÉ

Environ 474 km

Départs les vendredis, samedis,
dimanches du 17 mars au 15 octobre 2017

À partir de 1 055 €

LA VÉLOSCÉNIE DE PARIS AU MONT SAINT-MICHEL GUIDÉ

| 8 jours / 7 nuits

Proposé par France à Vélo

Envie de partir en famille ou entre amis sans s'occuper de l'organisation ? Envie de faire un voyage à vélo mais pas en solitaire ? France à Vélo vous propose un séjour avec un guide-accompagnateur sur La Véloscénie. Découvrez les plus beaux sites de visites le long d'étapes choisies dans les régions Ile-de-France, Centre-Val de Loire et Normandie. Tout est réservé et organisé pour vous et votre groupe, il ne reste plus qu'à vous laisser guider !

CIRCUIT GUIDÉ POUR UN GROUPE DE 10 PERSONNES MINIMUM

Environ 249 km

Départs du 17 au 24 juin et du 16 au 23 juillet 2017
ou à la date de votre choix sur demande

À partir de 1 288 €

Plus d'infos sur www.veloscenie.com/idees-week-end

ROULEZ MALIN AVEC LE PASS VÉLOSCÉNIE:

Explorez 5 monuments
nationaux à tarif réduit !

En plus des monuments classés au patrimoine mondial de l'UNESCO et des Parcs naturels régionaux, on peut visiter des sites d'exception qui révèlent les charmes d'autres époques. le Centre des monuments nationaux et la Véloscénie s'associent cette année encore pour proposer un tarif réduit aux cyclistes parcourant l'itinéraire !

- La Conciergerie (Paris), un palais médiéval royal devenu tribunal révolutionnaire et prison de Marie-Antoinette.
- La Laiterie de la Reine et la chaumière aux coquillages du château de Rambouillet (Yvelines), une promenade au cœur de l'Histoire.
- Les tours de la Cathédrale de Chartres (Eure-et-Loir) offrent un point de vue à couper le souffle sur la cité médiévale.
- Le Château de Carrouges (Orne) ou le charme d'une demeure à la campagne.
- L'Abbaye du Mont-Saint-Michel (Manche), le sommet d'un site d'exception.

Pass individuel à demander lors de la visite dans un des cinq monuments ci-dessus ou dans les offices de tourisme le long de l'itinéraire.



Les partenaires financeurs

Les organismes ci-dessous ont contribué au financement de ce projet :



Ainsi que les communautés de communes du Pays de Limours et de Mont-Saint-Michel Normandie.

Les partenaires techniques

Les organismes ci-dessous ont contribué à la réalisation technique ce projet :



Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.





Les Comités Départementaux de Tourisme

www.manchetourisme.com - www.tourisme28.com - www.ornetourisme.com
www.tourisme.yvelines.fr - www.mayenne-tourisme.com
www.tourisme92.com - www.tourisme-essonne.com

Les Comités Régionaux de Tourisme

www.marandoavelo.fr - www.normandie-tourisme.fr
www.idfutees.com

Contacts presse

Agence aiRPur - Pascal Margueron/Sophie Gilibert
Email : pmargueron@agence-airpur.fr
Tél. 03 81 57 13 29 / 06 81 55 96 68

Rédaction : www.agence-airpur.fr

Conception graphique : www.midia14h.com

Crédits photos : D. Darrault - C. Jager - L. Boegly - Pierre & Tim cookies - S. Tondut - P. Gréboval - M. Chenu - F. Milochau - P. Forget - Thiron - L. Debonneval - L. FRoc
La Véloscénie Joël Damase - Adèle Tanguy - Rauber Carole - CG61 - Domaine de Villeray - R10 - Gilles Pudlowski - Cire Trudon - Ferme des gorges de Villiers - MD Desgrippes