



Atelier découverte - Tai-Chi **Mortagne-au-Perche - Vendredi** **27 janvier # de 18h à 20h30**

Vous avez envie d'un temps détente, bien-être ? Venez découvrir la pratique du Tai Chi et ses bienfaits.

Bien-être au programme : mouvements doux et fluides, Mouvements de Tai Chi Chuan style Yang Originel, exercices de Relaxation taoïste, Respiration, QiGong, Equilibre, ... S'adresse à tous.

Favorise l'équilibre, la concentration, la vitalité, la santé et la détente profonde.

Deux cours, dont une pause. Les 2 cours d'un atelier sont organisés pour être différents et complémentaires (yin et yang..) : cours 1 : échauffements "taïchi", enseignements et apprentissages, dont la forme, .. / cours 2 : répétitions-mémorisation exercices à deux, tests d'énergie, travail personnalisé, relaxation, détente, ..

Association Equilibre Tai Chi (loi 1901).

Les cours sont enseignés par Bernard LAC, Moniteur de Tai Chi diplômé FFAEMC (Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois)

Renseignements : 06 85 31 88 85 /
taichi.equilibre@gmail.com
Salle des fêtes

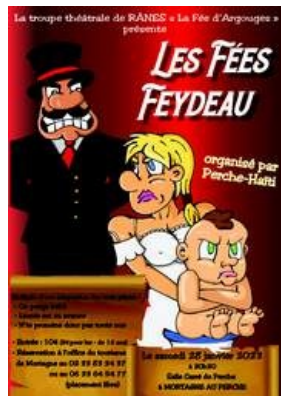


COMPLET - Soirée Carré Pêle-Mêle **- Café-concert - So Sassy - The** **Sassy Swingers** **Mortagne-au-Perche - Vendredi** **27 janvier # 20h30**

Avec The Sassy Swingers, ça swingue, ça chaloupe, dans un style délicieusement rétro... Irrésistible et contagieux ! Invités des soirées Carré Pêle-Mêle, ils ont un nouvel album à vous présenter. Un album pour un concert encore plus punchy, toujours aussi rétro. Les nouvelles compositions des Sassy convoquent une fois de plus l'esprit des années 1930 et remettent au goût du jour un répertoire très largement New Orleans, Créole, Jazz, et Blues. En français comme en anglais, les Nantais swinguent, chaloupent, déploient toute une batterie d'instruments acoustiques et insolites, du banjo au washboard, en passant par trombone et trompette, sousaphone et clarinette. Le tout porté par l'enthousiasme communicatif de l'électrique Sandrine Arnaud, pin-up délicieusement rétro... Une interprète à la voix féminine rare dans ce type de répertoire.

Renseignements : 02 33 83 34 37
Le Carré du Perche - 23, rue Ferdinand de
Boyères

Théâtre - Les Fées Feydeau



Mortagne-au-Perche - Samedi 28 janvier # 20h30

La troupe théâtrale de Rânes "La Fée d'Argouges" présente "Les Fées Feydeau". Enfilade d'une adaptation des trois pièces :
- *On purge bébé*
- *Léonie est en avance*
- *N'te promène donc pas toute nue*

Organisé par l'association Perche-Haïti

Tarifs :

- 10 € / personne

- 5 € / par enfant jusqu'à 12 ans

Renseignements : 02 33 83 34 37

Le Carré du Perche - 23, rue Ferdinand de Boyères



Cinéma - Astérix & Obélix : L'Empire du Milieu - Avant-première

Mortagne-au-Perche - Dimanche 29 janvier # 14h

Nous sommes en 50 avant J.C. L'Impératrice de Chine est emprisonnée suite à un coup d'état fomenté par Deng Tsin Quin, un prince félon. Aidée par Graindemaïs, le marchand phénicien, et par sa fidèle guerrière Tat Han, la princesse Fu Yi, fille unique de l'impératrice, s'enfuit en Gaule pour demander de l'aide aux deux valeureux guerriers Astérix et Obélix, dotés d'une force surhumaine grâce à leur potion magique.

Renseignements : 02 33 25 35 05

Cinéma Etoile - Place du Général de Gaulle



On parle de nous, on parle de vous...

Dans la presse cette semaine

Le Pays de Mortagne-au-Perche et le Perche sont à l'honneur cette semaine au journal télévisé de France 2.

A partir de 13h, retrouvez chaque jour un petit épisode sur le Perche :

<https://www.france.tv/france-2/journal-13h00>



Programme du Carré du Perche - Acte II - De février à août 2023

Le programme du Carré du Perche est arrivé ! Acte II - de février à août 2023.

Retrouvez le programme complet juste ici :

<https://fr.calameo.com/read/0054205115cdc843bb5ac>

**Cette semaine au Cinéma Etoile
Mortagne-au-Perche - Du 18 au 24
janvier**



La Guerre des Lulus

En 1914, quatre enfants orphelins, Lucien, Luigi, Lucas et Ludwig, forment la bande des Lulus. Alors que la Première Guerre mondiale éclate, ils se retrouvent isolés de leurs camarades, derrière les lignes ennemies. Dans leur tentative de rejoindre la Suisse, ils seront rejoints par Luce, une fille abandonnée par ses parents, et croiseront la route de nombreuses personnes touchées par la guerre...

- Séances :
- Mercredi 25 janvier # 18h
 - Vendredi 27 janvier # 18h
 - Samedi 28 janvier # 15h et 20h30
 - Dimanche 29 janvier # 16h15
 - Mardi 31 janvier # 20h30



Tirailleurs

1917. Bakary Diallo s'enrôle dans l'armée française pour rejoindre Thierno, son fils de 17 ans, qui a été recruté de force. Envoyés sur le front, père et fils vont devoir affronter la guerre ensemble. Galvanisé par la fougue de son officier qui veut le conduire au cœur de la bataille, Thierno va s'affranchir et apprendre à devenir un homme, tandis que Bakary va tout faire pour l'arracher aux combats et le ramener sain et sauf.

- Séances :
- Mercredi 25 janvier # 20h30
 - Jeudi 26 janvier # 18h
 - Vendredi 27 janvier # 20h30
 - Dimanche 29 janvier # 18h30



Sans filtre V.O sous-titrée

Après la Fashion Week, Carl et Yaya, couple de mannequins et influenceurs, sont invités sur un yacht pour une croisière de luxe. Tandis que l'équipage est aux petits soins avec les vacanciers, le capitaine refuse de sortir de sa cabine alors que le fameux dîner de gala approche. Les événements prennent une tournure inattendue et les rapports de force s'inversent lorsqu'une tempête se lève et met en danger le confort des passagers.

- Séances :
- Jeudi 26 janvier # 20h30
 - Samedi 28 janvier # 17h30
 - Dimanche 29 janvier # 20h30

**Renseignements : 02 33 25 35 05 / cinelumiere@orange.fr
Cinéma Etoile - Place du Général de Gaulle**

<http://www.cinemaetoile.fr/>



L'Office de Tourisme est en travaux !

Durant les travaux, l'Office de Tourisme reste ouvert ! Nous vous accueillons au **Carré du Perche - 23, rue Ferdinand de Boyères**, aux horaires habituels :

- du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h
- le vendredi et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 17h

Renseignements : 02 33 83 34 37 / contact@ot-mortagneauperche.fr

Il n'est pas trop tard pour...

Exposition photos - Les Belles endormies du Perche



Mortagne-au-Perche - A partir du 14 janvier

En sillonnant le Perche une géographie mentale des lieux habitait Véronique Abelès avec une envie de fixer tous ces instants sur un carnet de route photographique qu'elle appelle « le rouleau » transcrit image par image sur un long ruban de toile.

"Fragilité des lieux et des paysages entre désirs et regrets. Plus rien ne sera pareil. Troupeaux dans les champs au-dessus du vallon. Quelques fermes anciennes, des enclos sur chemin creux, ombre des grands chênes. Villages perchés derrière des tours clochers, remparts contre le temps et les saisons qui se succèdent...travail des hommes à travers les siècles."

Les photographies seront présentées sur sept rubans de toile au rez-de-chaussée et à l'étage de la médiathèque.

Vernissage samedi 14 janvier à 11h. Exposition visible jusqu'au 4 mars.

Renseignements : 02 33 85 35 75
Médiathèque - Place du Général de Gaulle

<https://mediatheque-mortagneauperche.fr/>



Exposition - Pierre Boucher Mortagne-au-Perche

Réalisée en partenariat avec la ville de Mortagne et le Département de l'Orne, elle raconte la vie et la destinée fondatrice d'une des plus grandes figures de la Nouvelle-France, née en la paroisse Notre-Dame le 1er août 1622. L'exposition se compose de 21 panneaux.

Renseignements : <https://perche-canada.net>
Ruelle Pinguet, exposition en extérieur sur les grilles du jardin public, Mortagne-au-Perche



Exposition - Fond d'Art Contemporain de l'Orne Mortagne-au-Perche - Jusqu'à fin janvier

Une nouvelle exposition du Fond d'Art Contemporain de l'Orne - œuvres choisies et sélectionnées pour vous les faire découvrir dans le hall d'entrée du Carré du Perche jusqu'à fin janvier.

Exposition accessible aux horaires d'ouverture de votre salle de spectacle.

Renseignements :02 33 85 23 00
Carré du Perche, 23 rue Ferdinand de Boyères

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur notre liste.

[Se désinscrire](#)

