

ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES & ARTISTIQUES

PAYS DE MORTAGNE AU PERCHE

Rentrée 2023



OFFICE
de
TOURISME

PAYS DE MORTAGNE-AU-PERCHE

Pratiques et Découvertes
Tout public - Jeunes & Enfants

CENTRE DE LOISIRS INTERCOMMUNAUX

A Mortagne au Perche

Quand ?

Le centre de loisirs propose un accueil les mercredis après-midi, de 12h à 17h45, avec possibilité de prise en charge à la sortie des écoles.

Les inscriptions sont ouvertes aux enfants de 3 à 12 ans, à la demi-journée, avec ou sans le repas.

Le centre de loisirs Puyravau à Mortagne-au-Perche est également ouvert à chaque période de vacances scolaires (sauf Noël), avec des inscriptions possibles à la journée.

Activités

L'équipe d'animation propose des activités variées : activités manuelles, activités sportives, jeux, cuisine, chants, jeux de société, etc.

Contact 02 33 25 18 57 Céline Toreau, Service Animation Jeunesse
c.toreau@cdc-mortagne-au-perche.com

A Saint Jouin de Blavou

Quand ?

Le centre de loisirs propose un accueil les mercredis après-midi, de 12h à 17h45, avec possibilité de prise en charge à la sortie de l'école de Pervençères.

Les inscriptions sont ouvertes aux enfants de 3 à 12 ans, à la demi-journée (repas fourni par les familles et pris sur place).

Activités

L'équipe d'animation propose des activités variées : activités manuelle, activités sportives, jeux, cuisine, chants, jeux de société, etc.

Contact 02 33 25 18 57 Céline Toreau
c.toreau@cdc-mortagne-au-perche.com

CLUB ADOS INTERCOMMUNAL

A Mortagne au Perche

Quand ?

Tous les mercredis pendant les périodes scolaires de 14h à 17h (au Télécentre), les vendredis (à Puyravau) de 15h à 19h45 et une fois par mois les samedis (à Puyravau) de 14h à 18h.

Activités

Le Club Ados est un lieu d'accueil pour se retrouver entre copains, entre jeunes et passer des moments à écouter de la musique, faire des jeux de sociétés, discuter mais pas seulement ! Des activités variées sont proposées : des activités culturelles, artistiques, numériques, sportives et autres découvertes ! L'avis des jeunes du club ados compte. Ils ont la possibilité de monter et de vivre des projets (séjours à la mer, concert, soirées,...) qui leur ressemblent et qui répondent à leurs envies.

Contact 07 48 12 27 44 Thomas Ducrohet
ducrohet@cdc-mortagne-au-perche.com

CENTRE SPORTS LOISIRS INTERCOMMUNAL

A Mortagne au Perche

Quand ?

Le centre sports loisirs propose des animations aux 11/17 ans pendant les vacances scolaires, au gymnase de la Poudrière à Saint Langis lès Mortagne. Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30. Vacances d'automne (du 23 au 27 octobre 2023), vacances d'hiver (du 26 avril au 1 mars 2024), vacances de printemps (du 22 au 26 avril) et d'été (du 8 juillet au 2 aout 2024).

Activités

Activités sportives, culturelles, artistiques, piscine, cinéma...

Contact 07 48 12 27 44 Thomas Ducrohet
ducrohet@cdc-mortagne-au-perche.com

EPN - ESPACE PUBLIC NUMERIQUE INTERCOMMUNAL

A Mortagne au Perche

Activités

L'Espace Public Numérique propose de sensibilisation, d'initiation et de perfectionnement aux outils numériques. Accessibles aux débutants, aux niveaux intermédiaires et avancés.

Possibilité d'accéder librement et gratuitement à l'Espace Public Numérique.

Contact 07 57 09 04 27 Mickaël Georget

Espace Public Numérique, 23 rue Ferdinand de Boyères

<http://epn.cdc-mortagne-au-perche.com>

PISCINE INTERCOMMUNALE

A Mortagne au Perche

La piscine intercommunale du Pays de Mortagne au Perche se compose d'un bassin sportif, d'un bassin ludique, d'une pataugeoire, de plages extérieures.

Activités

Temps d'ouverture au public - nage libre

Lundi de 12h15 à 13h30 et de 17h à 19h / Mercredi de 15h à 18h / Jeudi de 12h15 à 13h30 / Vendredi de 12h15 à 13h30 et de 17h à 22h / Samedi de 15h à 18h30 / Dimanche de 10h à 13h

Cours de natation enfants - 96€ / 10 séances + 3.20€ le support magnétique

Initiation : Mardi 17h45 et Jeudi 17h

Apprentissage : Mercredi 14h et Samedi 14h

Perfectionnement : Mercredi 18h

Cours de natation adultes - 96€ / 10 séances + 3.20€ le support magnétique

Aquaphobie : Mardi 17h

Apprentissage : Mercredi 19h

Perfectionnement : Mercredi 19h

Activités adultes - sur inscription

Aquagym : Lundi 10h / Vendredi 16h

Aquatrainning : Jeudi 19h

Aquapalmes : Samedi 13h

Aquabike : Lundi 11h / Mardi 12h30 / Mercredi 20h15 / Jeudi 16h et 18h / Samedi 12h

Contact 02 33 83 93 94 Matthieu Tandrya

9 rue de la Poudrière Mortagne au Perche

accueil.piscine@cdc-mortagne-au-perche.com

LE CARRÉ DU PERCHE

A Mortagne au Perche

Le Carré du Perche est une salle de spectacle intercommunale conventionnée avec la Scène nationale 61

Activités

Toute l'année, nous vous proposons de découvrir des spectacles de théâtre, de danse, de cirque mais aussi d'assister à des concerts de musique classique, d'opéra, de jazz, de chanson, de la musique actuelle. La programmation pluridisciplinaire de la Scène nationale et du Carré du Perche s'adresse à tous.

Contact 02 33 85 23 00

direction@lecarreduperche.com / www.lecarreduperche.com / www.scenenationale61.com

BAZOUCHES SUR HOËNE

Badminton Badminton Club Bazoches



Entraînements

Mardi : 19h à 21h

Mercredi : 18h30 à 19h30 (adolescents)

Jeudi : 20h à 22h

Contact 06 73 23 89 70 Elodie Vincent

Gymnastique Gymnastique Volontaire



Séance d'entraînement physique

Mercredi : 19h45 à 20h45

Adhésion

90 € / an

Contact 02 33 25 45 90 Dominique Cornuel

Maison du temps libre, 7 rue de la plaine

Football AMC Bazoches



Entraînements

Mercredi : 19h30 - 21h

Vendredi : 19h30 - 21h

U18, Sénior Hommes, Sénior Femmes

Adhésion

90 € la licence

Contact 06 44 85 28 67 Boris Demaudouit

Stade municipal

Pêche Gaule Amicale de l'Hoëne et de la Sarthe



Pêche

Pêche en rivière de mars à septembre

Adhésion

Carte à retirer chez un dépositaire

Contact 07 81 10 25 02 Jean Pivard

Tennis Tennis club Bazoches



Entraînements

Lundi : 16h30 à 22h

Mardi : 18 à 19h

Mercredi : 14h à 16h

Vendredi : 16h30 à 21h

Samedi : 9h à 13h

Cour intérieur et extérieur

Cours collectifs

1 séance / semaine

Adultes : 105 € / an

Enfants : 90 € / an

Adhésion

Adulte : 70 € / an + 30 € pour la licence

Enfant : 70 € / an + 20 € / licence

Contact 07 83 04 72 65 Pascal Poitier

BELLAVILLIERS

Gymnastique Relaxo Gym



Séances d'entretien physique

Mardi : 9h30 à 10h30.

Mardi : 10h45 à 11h30.

Mercredi : 18h30 à 19h30.

Contact 06 44 71 26 37 M-Thérèse Nicolas

COMBLOT

Atelier Fleury Poterie



Activités

Modelage, tournage, plaques, estampage, différentes techniques d'émaillage, les engobes, les décors
Cours hebdomadaires de 2h (4 personnes maximum)

Adhésion

Contacter l'organisatrice

Contact 07 87 84 64 52 Marie-Laure Fleury

Le bourg, place de l'Eglise

COURGEON

Karaté AS Courgeon



Entraînements

Karaté

Jeudi : 18h à 19h30.

Body Karaté

Jeudi : 19h30 à 20h30.

Changement possible des horaires en fonction du nombre d'inscrits.

Adhésion

Licence : 37€ et 100€ pour l'année.

Contact 06 27 78 81 58 Bruno Forges

Dojo - Salle omnisports de La Chapelle-Montligeon

COURGEOÛT

Gymnastique Gymnastique Volontaire



Séance d'entretien physique

Mercredi : 18h30 à 19h30

Adhésion

1ères séances découvertes gratuites

Tarifs à prévoir avec l'organisatrice

Contact 02 33 25 13 06 / 06 77 21 53 35 Monique

Guibert

Randonnée pédestre Les marcheurs de Courgeouët



Contact 06 13 77 37 75 Michel Froger

michel.froger.fm@gmail.com

LA CHAPELLE MONTLIGEON

Atelier d'improvisation théâtrale Art' Impro



Horaire

Jeu. : 20h à 22h

Adhésion

10 € / séance

Gratuit pour les habitants de la Chapelle-Montligeon

Contact 06 74 53 11 09 Y. Le Gall

Salle polyvalente

Danse africaine Les mains Verdies



Cours

Lundi : 19h à 20h30

Adhésion

10 € / séance

Participation libre 1 fois/an pour l'association Les mains Verdies.

Contact 06 63 60 18 27 Ariane de Monbrisson

Salle polyvalente

Equitation Centre équestre Perche-Réno



Activités

Cours et promenades poneys tous niveaux

Cours et promenades chevaux tous niveaux

Stages à la journée pour adolescents

Préparation et coaching en compétition

Adhésions

Junior 44 € / an

Senior 57 € / an

Initiation 12 €

Heure de passage 24 €

Cours particulier de passage 45 €

Contact 06 11 48 63 43 Sarah et Benoît Falconnet

Lieu dit Les Genêts

Equitation Les Petits Cavaliers



Activités

Baby poney dès 2 ans

Equitation sport nature.

Poneys et chevaux jusqu'à l'âge adulte.

Adhésion

Tarif adultes

adhérents : 22€ / de passage : 25€

Contact 06 25 02 07 89 ou 02 33 73 95 53 Claudine et

Ambroise Pelletier-Milet

Route de Monceaux

Equitation Les écuries du Shamrock



Activités

Baby poney dès 2 ans

Balades accompagnées (cavaliers confirmés)

Stage à thème pendant les vacances

Demi-pension de 30 à 50 séances, inscription possible tout au long de l'année

Contact & Adhésion 06 21 35 10 06 Cécile Milet

Route du plan d'eau

Gymnastique Saint-Paul Montligeonnaise



Cours

Lundi : à 19h

Adhésion

55 € / l'année

Contact 06 70 25 64 36 Béatrice Mélin

Salle omnisports

Yoga



Cours

Mercredi : 20h à 21h15

Adhésion

Première séance gratuite

Renseignement auprès de Mme Colard

Contact 02 33 83 83 84 / 06 81 59 50 61

Salle Polyvalente

LE PIN LA GARENNE

Danse Domifadanse



Danse moderne-jazz

Lundi : 18h à 18h45 de 5 à 8 ans

Lundi : 18h45 à 19h45 de 9 à 12 ans

Lundi : 19h45 à 20h45 à partir de 13 ans

Lundi : 20h45 à 21h45 (adultes)

Adhésion

5 - 8 ans : 30 € / trimestre

à partir de 9 ans : 40 € / trimestre

Contact 06 77 74 09 01 Anouchka Trinel

Tennis US Le Pin-la-Garenne



Tennis loisirs

Clé du terrain à retirer auprès de la Mairie

Du Mardi au Samedi de 9h à 12h.

Adhésion

Adulte 40 € / an

Enfant (- de 14 ans) 30 € / an

Contact 06 07 47 81 28 Emmanuel Bouchée

MAUVES SUR HUISNE

Dessin, aquarelle, arts créatifs Croquez le Perche



Activités

Dessinez sur le motif, le patrimoine en pleine nature
Enseignement personnalisé ou collectif avec un professeur qualifié. Cours de technique graphique et picturale en atelier dans une ancienne école de style art nouveau.

Samedi : 14h à 16h, Ateliers couleurs

Cours sur demande.

Adhésion

Renseignements auprès de l'organisatrice

Contact 06 72 69 37 64 Isabelle Thomas (Joignable par SMS)

114 rue Catinat

Pêche AAPPMA haute Vallée de l'Huisne



Pêche

Pêche en rivière de mars à septembre

Adhésion

Carte à retirer chez un dépositaire

Contact 06 16 85 84 54 Jérôme Touchard

Gymnastique Association Gymnastique et loisirs de Mauves-sur-Huisne



Séance de yoga

Jeudi : 20h30 à 21h30

Une marche mensuelle le samedi à 14h

Adhésion

Yoga : 140€ / an

Marche : 22€ / an

Contact 06 98 98 01 42 / 02 33 34 55 75 Mme

Soubien

MORTAGNE AU PERCHE

Art martial - Musique/chant - Culture Esperança Capoeira



Cours

Lundi : 18h à 19h30

Adhésion

100 € / an

Contact 06 28 43 69 84 Cédric Huger

Salle des pompiers Faubourg Saint-Eloi

Athlétisme Athlétic club Mortagne



Entraînements

Lundi : 18h (adolescents et séniors) (gymnase de Bignon ou stade en fonction de la saison)

Mardi : 17h45 (enfants 7-12 ans) (gymnase la Garenne)

Mardi : 19h (adultes) (Gymnase de la Garenne) (entretien physique)

Mercredi : 16h30 - 18h30 (stade)

Samedi : 10h - 11h30 (adolescents et séniors) (stade)

Adhésion

120 € / an

Contact 06 87 10 89 67 Bruno Martin

br.martin@orange.fr

Aviation Aéro-club de Mortagne



Brevet d'initiation aéronautique, brevets européens

Section ULM, Vols d'initiation

Adhésion

auprès de l'organisateur, sur place.

Contact 06 25 99 71 13 ou 07 68 66 43 65

Aéro club

Badminton Union Sportive Mortagnaise



Entraînement

Lundi : à partir de 19h

Adhésion

Jeune : 70€ / an

Adulte : 80 € / an

Contact 06 77 98 98 66 M. Leprieur

Gymnase La Garenne

Basket Basket Club Mortagne



Entraînements

Lundi : 18h à 19h (U9/U11)

Jeudi : 19h à 20h30 (Femmes : 15 ans et plus)

Gymnase la Garenne

Lundi : 17h à 18h30 (U13)

Lundi : 18h30 à 20h (U17)

Lundi : 20h à 21h30 (séniors masculins)

Gymnase de la Poudrière

Contact 07 85 34 84 57 Franck Guérenne

Cyclotourisme Les cyclos randonneurs du Perche



Sorties

Jeudi : 13h30 au départ du Carré du Perche

Dimanche : 8h30 au départ de la médiathèque (9h00 heure d'hiver)

Adhésion

Renseignements auprès de l'organisateur.

Contact 06 80 06 72 85 Dominique Naslin

Chorale A l'unisson



Musique, variété française, spectacles costumés, simplicité, complicité, joie, technique du son et de la lumière, animation de messe de mariage. Connaissance du solfège non nécessaire.

Adhésion

18€ / an

Contact 06 60 08 25 27 Edith Desailly

Salle Jeanne d'Arc, rue Aristide Briand.

Danse Fathy Danse



Cours

Modern jazz : mardi entre 16h45 à 19h15
(en fonction du niveau)
Gym assouplissement : mardi 19h15 à 20h15
Danse classique : mercredi à partir de 14h
Hip Hop : samedi de 14h30 à 16h30
Nouveau modern street jazz : samedi 14h30 / 15h30
Modern street jazz : vendredi entre 16h45 et 20h30
(en fonction du niveau)

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur

Contact 06 21 77 15 74

Le petit conservatoire, 35 rue Aristide Briand
www.fathydanse.fr

Echecs Union Sportive Mortagnaise



Entraînement

Vendredi : 17h30 à 20h

Adhésion

De 20 € (loisirs) à 50 € (compétition)

Contact 02 33 25 35 64 Didier Lenoir

Maison pour Tous, Place du Palais

Football Union sportive Mortagnaise



Entraînements

Baby : Vendredi 17h30 - 18h30
U7 : Mercredi 16h - 17h15
U9 : Mardi 17h45-19h & Mercredi 17h30 - 18h45
U11 : Mardi 17h45 - 19h / Mercredi 17h15 - 19h
U13 : Mercredi 14h30 - 16h15 / Vendredi 18h - 19h15
U15 : Mercredi 14h - 15h45 / Vendredi 17h45 - 19h
U18 : Lundi 18h30 - 20h / Jeudi 18h30 - 20h
Séniors : Mercredi et Vendredi 19h - 21h
U11 féminine & U13 féminine : Mercredi 17h30 - 18h30
Foot en marchant : Jeudi 18h30 - 20h
Foot loisirs : Mardi 20h - 21h30
Contact 06 30 66 89 03 Brendon Responsable de l'école
06 09 47 49 94 Marianne Secrétaire
06 32 16 61 91 Ludovic Président
06 12 45 53 98 Cédric Président
Stade de l'hippodrome

Handball Union Sportive Mortagnaise



Entraînements

Féminines moins de 17 : Jeudi 17h30 - 19h30.
Senior féminine : Vendredi 19h00 - 21h.
Masculin senior : Vendredi 21h - 23h.
Moins de 9 mixte : Samedi 10h - 11h.
Moins de 11 mixte : 11h - 12h.
Handfit : Mardi 19h15 - 20h45 et Jeudi 19h - 20h30.

Adhésion

De 100 à 130 € / an

Contact 06 31 14 95 52 Elodie Prieur

Gymnase de la Poudrière

Judo Athlétic club Mortagne



Entraînements

Lundi : 17h à 21 h
Enfants (à partir de 4 ans) et adultes

Adhésion

A voir avec l'organisateur
Inscription possible tout au long de l'année.

Contact 06 74 94 31 75 Vadim Herbreteau

Dojo , rue du champ de course

Kung Fu Dynamique Vô Club



Techniques douces de respiration, armes traditionnelles, maîtrise de soi, art du combat, self défense, quyen (kata)

Entraînement

Mardi et jeudi de 20h à 22h

Adhésion

150 € / an

Contact 06 14 22 86 77 André Barbet

Gymnase de la Poudrière

Musique



Ecole d'accordéon, piano numérique et tous claviers.

Musiques tous styles.

Cours enfants et adultes.

Contact 06 81 82 33 48 ou **02 43 97 60 94** Serge

Duval

Natation Union Sportive Mortagnaise



Entraînements

Mardi : 18h à 19h45 (jeunes)
Jeudi : 18h à 19h45 (jeunes)
Lundi : 20h à 22h (adultes)
Mercredi : 20h15 à 22h (adultes)
+ cours de natation pour le triathlon

Adhésion

Natation 180 € / an

Natation + triathlon à voir avec l'organisateur

Contact 06 45 62 44 59 Julien Drieu

Piscine intercommunale, rue de la Poudrière

Plongée Union Sportive Mortagnaise



Entraînements

Non communiqué

Adhésion

Non communiqué

Contact 06 82 44 45 09 Karine Dubille

usm.plongee.sous.marine@gmail.com

Piscine intercommunale, rue de la Poudrière

Pétanque Union sportive Mortagnaise



Entraînement

Vendredi : 17h à 20h

Adhésion

41 € / an

Contact 06 49 89 69 20 N. Le Barbier

Terrain de pétanque à Saint-Langis-Lès-Mortagne

Séniors, Inter' Connectés ! Ufcv



L'UFCV propose différentes activités pour les personnes de plus de 60 ans résidant sur le CDC de Mortagne-au-Perche. Séances de gym adaptées, sortie culturelle, ateliers numériques. Prendre contact avec l'organisateur afin d'avoir le programme des activités détaillé. Inscription obligatoire. Gratuit.

Contact 02 33 25 23 75 / 07 78 14 92 80

seniorsetactifs@ufcv.fr

1 rue Montcacune

Tapiserie d'ameublement Cédric Nivelles Tapissier



Activités

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 17h (groupe de 4 élèves par heure, 3h minimum sont conseillées). Outillages fournis.

Adhésion

15 € / heure

Contact 06 84 64 07 03 Cédric Nivelles

68 rue du Faubourg Saint-Eloi

Tennis Tennis Club Mortagne



Entraînements

Mercredi et jeudi : 17h à 21h

Adhésion

207 € / an

Contact 06 70 26 55 59 Dorian Lefebvre président

06 82 94 51 80 Noël Valtier enseignant professionnel

Gymnase de la Poudrière, rue de la Poudrière

Tennis de table Union Sportive Mortagnaise



Entraînements

Pour le plaisir ou compétition

Lundi : 20h à 22h (adultes)

Mercredi : 15h30 à 17h00 (loisirs)

Mercredi : 17h30 à 19h30 (compétition)

Mercredi : 20h à 22h (adultes)

Samedi : 9h30 à 10h30 (Baby ping : 4 à 7 ans)

Samedi : 10h30 à 12h (tout public)

Fit Ping Tonic : Lundi de 19h à 20h

Adhésion

75 € à 85 € / an hors licence

Contact 06 46 05 55 90 Frédéric Legeai

Entrée par 48 rue des 15 Fusillés.

Tir à l'arc Union Sportive Mortagnaise



Entraînements

Mercredi : 19h à 21h30 (archers confirmés)

Vendredi : 18h30 à 20h (débutants)

Vendredi : 20h à 22h (archers confirmés)

Samedi : 17h-21h (archers compétiteurs)

Adhésion

Se renseigner auprès de l'organisateur

Contact 06 30 18 15 81 Yzorche Béatrice

Gymnase de l'hippodrome

Tricot Café Tricots



Rendez-vous

Jeudi tous les 15 jours à partir du 7 Septembre de 14h à 16h

Adhésion

Gratuit, boissons non-inclues

Contact 06 70 58 55 14 Catherine Gadeyne

Café de pays " Au comptoir", 17 rue Sainte-Croix

VTT et BMX Perche Riding



Perche Riding, au sein du club cyclisme l'UCP, propose des entraînements et cessions encadrés chaque mercredi après-midi.

VTT et BMX encadré par l'entraîneur MILET

Ambroise.

Entraînement

Mercredi: 18h30 à 19h30 (été)

Autres saisons : 17h à 18h.

Contact 06 81 34 18 88 Ambroise MILET

Terrain polyvalent près du gymnase de la Garenne à Mortagne.

Yoga Cours en live sur zoom



Cours

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h à 10h30 et 18h à 19h30

Samedi : 9h à 10h30

Adhésion

10 € / personne

30 € / semaine illimitée

Contact 06 71 79 53 32 Alyson Robertson

www.live.alisonrobertsonyoga.com

Yoga prénatal



Cours yoga prénatal

Possibilité de cours individuels

Cours yoga Kundalini sur demande

Lundi : 19h30 à 20h45 : tout niveau

Cours post natal (avec bébé)

Sur demande.

Adhésion

Prendre contact avec l'organisatrice.

Cours sur demande et à domicile.

Contact 06 87 12 08 76 Léa Satya Sundri

Au Petit Conservatoire, 35 rue Aristide Briand.

ECOLE DE MUSIQUE

Enseignement

Formation musicale (tous niveaux) piano, violon, alto, violoncelle, chant, guitare, batterie, percussions, orgue, trompette, saxophone, trombone, tuba, flûte traversière, flûte à bec, clarinette

Activités

Ensemble instrumental, orchestre junior, ensemble de cordes, formations diverses...

Contact 02 33 25 33 55

école de musique, 48 rue des quinze fusillés

<http://ecoledemusiquemortagne.blogspot.com/>

MAISON POUR TOUS

La Maison pour Tous de Mortagne-au-Perche propose un large choix d'activités culturelles, ludiques et sportives pour les enfants mais aussi pour les adultes.

Adultes/Ados

Activités manuelles : broderie, cartonnage, couture, encadrement, reliure, brico-déco, tricot-crochet

Langues : anglais, espagnol, italien

Sport/relaxation : aquagym, balade, gym tendance, gym pilâtes, Tai-chi-chuan, yoga, Kung-fu, Chi Gong, relaxo gym, yoga adapté

Jeux : scrabble, bridge open,

Expression : chorale, dessin, guitare, peinture, photo, modelage, théâtre café littéraire, jeux de plumes, photoshop, lightroom

Enfants

Dessin, guitare, poterie, théâtre

Adhésion

12 € / adulte (en plus de l'activité souhaitée), 6 € / enfant (en plus de l'activité souhaitée)

Les adhérents de la Maison pour tous ont droit à une réduction sur les spectacles de la Scène Nationale 61 (sur présentation de leur carte)

Contact 02 33 25 02 76 Maison pour Tous, Place du Palais <https://mptmap.jimdo.com/>

PERVENCHERES

Equitation Les écuries des Lys



Activités

Ecurie de propriétaires et locataires. Les cavaliers et futurs cavaliers participent aux activités s'ils viennent avec leur cheval. S'adresser directement au centre équestre pour les activités.

Contact 02 33 25 08 48 ou 06 08 75 96 97

Leu dit La Délicière

Gymnastique & Pilates Gym autrement

Activités

Travail musculaire, postural, assouplissement par groupe de 8 maximum.

Adapté à tous : renforcement, post-natal, lombalgie, remise en forme, femmes enceintes...

Horaires

Lundi : 18h15

Mardi : 11h15

Mercredi : 18h30

Vendredi : 9h (pas sûr, horaire à confirmer)

Adhésion

15 € / séance

60 € / 5 séances

100 € / 10 séances

Contact 06 38 57 91 43 Aline Stoffel

Poterie Au Royaume de l'art



Activités

Stage de Raku sur deux jours (accueil découverte de l'atelier, façonnage des pièces, émaillage et cuisson raku, présentation des émaux et différentes techniques d'émaillage, cuisson raku, enfumage et nettoyage des œuvres)

Cours d'initiation au modelage

Adhésion

120 € pour les 2 jours de stage raku

20 € / heure, 50 € la demi-journée, 80 € / journée pour l'initiation au modelage

Contact 06 11 39 11 91 Oriane Varrier

10 rue du Vieux Chêne

Chant La Chorale La Pervenche

Répétitions

Lundi : 14h30

Adhésion

A voir avec l'organisateur

Contact 02 33 25 44 60 ou 02 33 25 13 67 Yves Duteil
Salle de la Mairie

RÉVEILLON

Théâtre Atelier - Théâtre



Atelier Théâtre multigénérationnel
Tous les mercredis de 18h à 19h
Enfants à partir de 7 ans et adultes.

Contact 02 33 25 48 14 ou 06 89 03 27 80

Salle des associations

SAINT GERMAIN DE MARTIGNY

Guitare acoustique Pierre Chapelais



Cours de basse, guitare acoustique à la Maison Pour
Tous
Possibilité de stages pendant les grandes vacances.

Contact 07 86 40 50 98

pierre.chapelais@gmail.com

SAINT HILAIRE LE CHÂTEL

Poterie Atelier des Deux Colombes



Activités

Adultes : cours individuels
2 h de cours / semaine, du lundi au vendredi
"Tour" : 60 € / session
Stage sur demande
Stage de quatre jours, 12h de cours, approche des
différentes techniques du travail de la terre : 350 €
(individuel)
Stage week-end : 10h avec ou sans hébergement,
minimum 2

Contact 06 23 80 76 13 Caroline Schwerdorffer
caroline.schwerdorffer@lilo.org,

www.atelierdesdeuxcolombes.com

Château de Mauregard

SAINT JOUIN DE BLAVOU

Equitation Double T Farm



Activités

Cours, stage, galops western, concours western, baby
pony western dès 3 ans

Adhésion

A voir avec l'organisateur

Contact 02 33 73 44 76 ou 06 62 61 12 83

Lieu dit La Rousselière

<http://doubletfarm.free.fr/index.htm>

SAINT LANGIS LES MORTAGNE

Bien être Aux Opens



Bilan morphologique, informations sur la nutrition,
cooking class, skin party...

Tous les mercredis après-midi, de 14h à 16h30.

Adhésion

Sur inscription, contacter l'organisatrice.

Contact 06 59 48 06 71 Ophélie Sabbahi

Gymnastique Gymnastique Langissoise



Entraînement

Mardi : 18h30 à 19h30

Adhésion

Contactez l'organisatrice.

Contact 02 33 25 03 40 Marie-Claire Baron

Salle polyvalente, route de Mamers

Zumba et gymnastique Mouv' en Perche



Baby Gym Enfants de 9 mois à 3 ans, Motricité et
Zumba Enfants de 3 à 7ans, Zumba Ados-Adultes,
Gym Douce & Marche ludique Séniors, APA (Activité
Physique Adaptée).

Cours

Mardi 10h30-11h30 : Gym douce, Bien être & Marche
ludique Séniors.

Mardi 18h30-19h30 : Zumba Ados/Adultes

Mercredi 15h30-16h30 : Motricité & Zumba Enfants
de 3 ans à 7 ans.

Mercredi 17h-18h : Développement de la Motricité
Enfants de 9 mois à 3 ans (accompagné d'un parent).

Jeudi 14h30-15h30 : APA (Activité Physique Adaptée)

*partenariat avec la Ligue contre le Cancer

Contact & Adhésion 06 15 93 21 46 Viviane Héliot

Salle J'ai si envie, Z.A de la gare

SALLE DE SPORT L'ORANGE BLEUE



Vous souhaitez intégrer une salle de sport conviviale et
dynamique où personne ne porte de jugement sur
l'autre ? Nos coachs sportifs sont diplômés d'Etat et
vous guideront en fonction de vos capacités pour vous
aider à vous surpasser. Nous dispensons toutes les
semaines plusieurs dizaines de cours collectifs comme
le Yako 360, le Yako Jump ou encore le Yako Intégral.
Vous pourrez profiter d'équipements de qualité dans
notre plateau dédié à la musculation.

Horaires

Libre-accès de 6h à 23h, 7j/7 pour les abonnés (week-
end et jours fériés)

Tarif

A partir de 19.90 €

Contact 06 17 13 39 86

orangebleuemortagne61@gmail.com

**www.lorangebleue.fr/clubs/mortagne-au-perche-
saint-langis-les-mortagne/**

Route d'Alençon, parking de Super U

SOLIGNY LA TRAPPE

Equitation Haras de la Chéchinère



Activités

Balade 1h à 2h accompagnée, randonnée, stage d'initiation et de perfectionnement, stage à partir de 6 ans, voltige, horse-ball, baby poney dès 4 ans

Contact 02 33 24 12 12

<https://www.haras-de-la-chechiniere.fr/>

Marche Nordique Association Sportive des Enseignants



Activités

Marche active qui se pratique en milieu naturel avec des bâtons.

Toute l'année sauf l'été

Gymnastique, mobilité, souplesse, renforcement musculaire.

Contactez l'organisatrice pour les informations.

Contact 06 81 04 66 44 Dany Roze

dany.roze@orange.fr

www.marchenordiquealencon.fr

Football S.A.M. Football



Entraînement

Mercredi : 14h30 à 17h30 (5-14 ans)

Adhésion

A partir de 90 € / an

Contact 06 46 77 58 80 Romain Feldhofer
Stade des Aspres, Les Minières

DÉCOUVRIR LE PAYS DE MORTAGNE AU PERCHE

WWW.OT-MORTAGNEAUPERCHE.COM

Document non contractuel, rédigé par nos soins, à partir des informations transmises par les organisateurs



OFFICE
de
TOURISME

PAYS DE MORTAGNE-AU-PERCHE

36 Place du Général De Gaulle

61400 Mortagne au Perche

02 33 83 34 37

contact@ot-mortagneauperche.fr



@otpaysdemortagneauperche