

ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES & ARTISTIQUES

PAYS DE MORTAGNE AU PERCHE



Rentrée 2025



OFFICE
de
TOURISME

PAYS DE MORTAGNE-AU-PERCHE

Pratiques et Découvertes
Tout public - Jeunes, Enfants & Adultes

CENTRE DE LOISIRS INTERCOMMUNAUX

A Mortagne au Perche

Quand ?

Le centre de loisirs Puyravau propose un accueil **les mercredis après-midi**, de 12h à 17h45, avec possibilité de prise en charge à la sortie des écoles. Les inscriptions sont ouvertes aux enfants de 3 à 12 ans, à la demi-journée, avec ou sans le repas.

Le centre de loisirs Puyravau à Mortagne-au-Perche est également **ouvert à chaque période de vacances scolaires** (sauf Noël), avec des inscriptions possibles à la journée.

Activités

L'équipe d'animation propose des activités variées : activités manuelles, activités sportives, jeux, cuisine, chants, jeux de société, etc.

Contact 02 33 25 18 57 Lucie Tireau et Angélique Meche, Service Animation Jeunesse
centredeloisirs@cdc-mortagne-au-perche.com

Cdc

PAYS DE MORTAGNE
AU PERCHE

CLUB ADOS INTERCOMMUNAL

A Mortagne au Perche

Quand ?

A partir d'octobre : (période scolaire)

MERCREDI : 14h - 17h (Télécentre)

VENDREDI : 15h - 19h45 (Puyravau)

SAMEDI (1 fois par mois) : 14h - 18h (Puyravau)

Activités

Le Club Ados est un lieu d'accueil pour se retrouver entre copains, entre jeunes et passer des moments à écouter de la musique, faire des jeux de société, discuter mais pas seulement ! Des activités variées sont proposées : des activités culturelles, artistiques, numériques, sportives et autres découvertes ! L'avis des jeunes du club ados compte. Ils ont la possibilité de monter et de vivre des projets (séjours à la mer, concert, soirées,...) qui leur ressemblent et qui répondent à leurs envies.

Contact 07 48 12 27 44 Thomas Ducrohet
ducrohet@cdc-mortagne-au-perche.com

CENTRE SPORTS LOISIRS INTERCOMMUNAL

A Mortagne au Perche

Quand ?

Le centre sports loisirs propose des animations aux 11/17 ans pendant les vacances scolaires, au gymnase de la Poudrière à Saint Langis lès Mortagne.

Du LUNDI au VENDREDI : 8h30 - 17h30.

- Vacances d'automne (du 20 au 24 octobre 2025),
- Vacances d'hiver (du 16 au 20 février 2026),
- Vacances de printemps (du 13 au 17 avril 2026)
- Vacances d'été (du 6 au 31 juillet 2026).

Activités

Activités sportives, culturelles, artistiques, piscine, cinéma...

Contact 07 48 12 27 44 Thomas Ducrohet
ducrohet@cdc-mortagne-au-perche.com

EPN - ESPACE PUBLIC NUMERIQUE INTERCOMMUNAL

A Mortagne au Perche

Activités

L'Espace Public Numérique propose de sensibilisation, d'initiation et de perfectionnement aux outils numériques. Accessibles aux débutants, aux niveaux intermédiaires et avancés.

Possibilité d'accéder librement et gratuitement à l'Espace Public Numérique.

Contact 07 57 09 04 27 Mickaël Georget

Espace Public Numérique, 23 rue Ferdinand de Boyères

<http://epn.cdc-mortagne-au-perche.com>

PISCINE INTERCOMMUNALE

A Mortagne au Perche

La piscine intercommunale du Pays de Mortagne au Perche se compose d'un bassin sportif, d'un bassin ludique, d'une pataugeoire, de plages extérieures.

Activités

Temps d'ouverture au public - nage libre

LUNDI : 12h15 - 13h30 / 17h - 19h

VENDREDI : 12h15 - 13h30 / 17h - 22h

MARDI : 12h15 - 13h30 / 17h - 19h

SAMEDI : 15h - 18h30

MERDREDI : 12h15 - 13h30 / 15h - 18h

DIMANCHE : 10h - 13h

JEUDI : 12h15 - 13h30

Apprentissage

MARDI et JEUDI : 17h (enfants) / **MERCREDI** : 18h (adultes)

→ 96€ les 10 séances

Perfectionnement

MERCREDI : 14h (enfants) / 18h (adultes et ados)

→ 96€ les 10 séances

Aquagym (Dès 14 ans - hors vacances scolaires)

LUNDI : 10h / 16h

MERCREDI : 19h15

VENDREDI : 16h

→ 6€ la séance / 58€ les 10 séances

Aquabike/ Aquatraining(dès 16 ans)

LUNDI : 11h30 / 19h

MARDI : 12h30 / 18h

MERCREDI : 14h / 18h / 19h15

JEUDI : 16h / **19h (aquatraining)**

VENDREDI : 16h

→ 9,40€ la séance / 83,25€ les 10 séances

Contact 02 33 83 93 94 Matthieu Tandrya

accueil.piscine@cdc-mortagne-au-perche.com

<https://piscine.cdc-mortagne-au-perche.com/>

Où ? 9 rue de la Poudrière Mortagne au Perche

LE CARRÉ DU PERCHE

A Mortagne au Perche

Le Carré du Perche est une salle de spectacle intercommunale conventionnée avec la Scène nationale 61

Activités

Toute l'année, nous vous proposons de découvrir des spectacles de théâtre, de danse, de cirque mais aussi d'assister à des concerts de musique classique, d'opéra, de jazz, de chanson, de la musique actuelle. La programmation pluridisciplinaire de la Scène nationale et du Carré du Perche s'adresse à tous.

Contact 02 33 85 23 00

direction@lecarreduperche.com / **www.lecarreduperche.com** / **www.scenenationale61.com**

BAZOCHES SUR HOËNE

Badminton Badminton Club Bazoches



Entraînements

MARDI : 19h - 21h

MERCREDI : 18h00 - 19h30 (12/18 ans)

JEUDI : 20h - 22h

Contact 06 40 56 02 06 Michel Provost-Olivier
bcbh@outlook.fr

Gymnastique Gymnastique Volontaire



Cours

MERCREDI : 19h45

Adhésion

Prendre contact avec l'organisatrice

Contact Sandrine Van de Look

Où ? A la Maison du temps libre, 7 rue de la plaine

Football AMC Bazoches



Activités

U18, Sénior Hommes, Sénior Femmes

Entraînements

MERCREDI : 19h30 - 21h

VENDREDI : 19h30 - 21h

Adhésion

90 € la licence

Contact 06 46 62 00 05 Yannick Gillet (Président)

Où ? Au Stade municipal

Pêche Gaule Amicale de l'Hoëne et de la Sarthe



Pêche

Pêche en rivière de mars à septembre

Adhésion

Carte à retirer chez un dépositaire

Contact 07 81 10 25 02 Jean Pivard

Qi Gong



Activités

Cours de Qi Gong hebdomadaire accessible aux débutants sans limite d'âge, sur inscription.

Cours

VENDREDI : 18h30

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur

Contact 06 10 34 09 56 Isabelle Priaulet

ppriaulet@free.fr

Où ? A la Salle pratique en contrebas de la Poste, 7 place des tilleuls.

Tennis & Pickleball Tennis club Bazoches



Entraînements

Tennis :

LUNDI : 16h30 - 22h

MARDI : 18 - 19h

MERCREDI : 14h - 16h

VENDREDI : 16h30 - 21h

SAMEDI : 9h - 13h

Pickle ball :

MERCREDI et **VENDREDI** : 19:30 - 21h30

Cour intérieur et extérieur

Cours collectifs

1 séance / semaine

Adultes : 105 € / an

Enfants : 90 € / an

Adhésion

Adulte : 70 € / an + 30 € pour la licence

Enfant : 70 € / an + 20 € / licence

Contact 07 83 04 72 65 Pascal Pottier (Président)

tcbazoches61560@gmail.com

BELLAVILLIERS

Body zen Relaxo gym douce



Activités

Séance de Yoga et Gym pour adultes.

Reprise le 9 septembre.

Cours

MARDI : 9h30 à 10h30 / 10h45 à 11h45

MERCREDI : 18h30 à 19h30

Contact 06 44 71 26 37 Marie-Thérèse Nicolas

COMBLOT

Atelier Fleury Poterie



Activités

Modelage, tournage, plaques, estampage, différentes techniques d'émaillage, les engobes, les décors

Cours

VENDREDI : cours de 2h (4 personnes maximum), le

reste de la semaine sur rendez-vous à voir avec l'organisatrice.

Adhésion

Prendre contact avec l'organisatrice

Contact 07 87 84 64 52 Marie-Laure Fleury

Le bourg, place de l'Eglise

COURGEON

Karaté AS Courgeon



Entraînements

Karaté (adultes et enfants)

Body Karaté (adultes et enfants)

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur

Contact 06 27 78 81 58 Bruno Forges

COURGEOÛT

Gymnastique Gymnastique Volontaire



Séance d'entretien physique

Ouvert à tous, à partir de 10 ans, renforcement musculaire.

Cours

MERCREDI : 18h30 à 19h30

Adhésion

1ères séances découvertes gratuites

Tarifs à prévoir avec l'organisatrice

Contact 02 33 25 13 06 / 06 77 21 53 35 Monique Guibert

Où ? A la Salle des fêtes

Randonnée pédestre Les marcheurs de Courgeoùt



Sorties

Départ les **MARDIS** à 13h30 de Courgeoùt pour une marche à 14h dans la région.

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur

Contact 06 21 33 31 41 Jérôme Gallois

06 86 01 93 24 Claudine Lenoir

LA CHAPELLE MONTLIGEON

Atelier d'improvisation théâtrale Art' Impro



Cours

JEUDI : 20h à 22h

Adhésion

10 € / séance, 80€ / trimestre, 210€/année

Contact 06 74 53 11 09 Yann Le Gall

Salle polyvalente

Danse africaine Les Mains Verdies



Activités

Danse africaine accompagnée de percussions en live. Cours intermédiaire et débutants, à partir de 13 ans. Dès le lundi 8 septembre.

Cours

LUNDI : 19h - 20h30

Adhésion

10€ / séance

Adhésion à l'association : 10€ minimum

Contact 06 63 60 18 27 Ariane de Monbrison

lesmainsverdies@gmail.com

Salle polyvalente

Equitation Centre équestre Perche-Réno



Activités

Équitation de loisir ou en compétition, soins aux chevaux, pension, retraite, cours et promenades, stage à la journée, préparation et coaching en compétition.

Adhésions

Junior : 50 € / an

Senior : 60 € / an

Heure adhérent junior ou sénior 17€

Pour les adhérents différentes formes de forfait

Contact 06 13 20 63 46 Sarah et Benoît Falconnet

Où ? Lieu dit Les Genêts

Equitation Les Petits Cavaliers



Activités

Baby poney dès 2 ans

Equitation sport nature.

Poneys et chevaux jusqu'à l'âge adulte.

Promenades, cours et stages.

Adhésion

Adhésion gratuite avec assurance comprise.

Enfants adhérents : 15€ / de passage : 17€

Adultes adhérents et de passage : 20€

Contact 06 25 02 07 89 ou 06 81 34 18 88 Claudine et

Ambroise Pelletier-Milet

Où ? Route de Monceaux

Equitation Les écuries du Shamrock



Activités

Baby poney dès 2 ans

Balades accompagnées (cavaliers confirmés)

Stage à thème pendant les vacances

Demi-pension de 30 à 50 séances, inscription possible tout au long de l'année

Contact & Adhésion 06 21 35 10 06 Cécile Milet - Le

Roux

Route du plan d'eau

Football Saint Paul Montligeonnaise



Entraînement

MARDI : 19h à 21h

Adhésion

70 € la licence

Contact : 06 08 22 66 39 Kevin Maignan

Où ? Au terrain synthétique de **Mortagne-au-Perche**

Gymnastique et Marche Sport Posture Montligeon



Activités

Cours de gymnastique fitness et de renforcement musculaire, pour enfants et adultes.

Marches encadrées. Cours de Qi Gong.

Cours

LUNDI : 19h - 20h (Adultes)

MERCREDI : 18h - 19h (Enfants) 19h - 20h (Adultes)

JEUDI : 13h30, départ marche encadrée de la salle omnisport.

VENDREDI : 18h30 - 19h45

Adhésion

Prendre contact avec l'organisatrice

Contact 07 70 14 48 14 Delphine Travers

Où ? Salle omnisports

Yoga



Cours

Prendre contact avec l'organisatrice

Adhésion

Première séance gratuite

Renseignement auprès de Mme Colard

Contact 06 81 59 50 61

Salle Polyvalente

LE PIN LA GARENNE

Danse modern-jazz Domifadanse



Cours

LUNDI : 18h - 18h45 (de 5 à 8 ans)

18h45 - 19h45 (de 9 à 12 ans)

19h45 - 20h45 (à partir de 13 ans)

20h45 - 21h45 (adultes)

Adhésion

5 - 8 ans : 30 € / trimestre

à partir de 9 ans : 40 € / trimestre

Contact 06 77 74 09 01 Anouchka Trinel

Tennis US Le Pin-la-Garenne



Cours

Du **MARDI** au **SAMEDI** de 9h à 12h.

Clé du terrain à retirer auprès de la Mairie

Adhésion

Adulte 40 € / an

Enfant (- de 14 ans) 30 € / an

Contact 06 07 47 81 28 Emmanuel Bouchée

MAUVES SUR HUISNE

Pêche AAPPMA haute Vallée de l'Huisne



Activités

Pêche en rivière de mars à septembre

Adhésion

Carte à retirer chez un dépositaire

Contact 06 87 15 81 94 Jean-Michel Hippolyte
aappma.hvdh@gmail.com

Gymnastique Association Gymnastique et loisirs de Mauves-sur-Huisne



Cours

JEUDI : 20h30 - 21h30 yoga pour adulte

SAMEDI, une fois par mois, marche mensuelle à 14h.

Adhésion

Yoga : 150€ / an

Marche : 22€ / an

Contact 06 98 98 01 42 / 02 33 83 84 00 Marie-Claude Soubien

MORTAGNE AU PERCHE

Art martial - Musique/chant - Culture Esperança Capoeira



Cours

LUNDI : 18h à 19h30

Adhésion

110 € / an

Contact 06 28 43 69 84 Cédric Huger

Où ? Salle du Civism, 51 rue du Faubourg Saint-Eloi

Athlétisme Athlétic club Mortagne



Activités

Athlétisme loisirs et compétition.

Entraînements

- Gymnase de Bignon / Stade (selon la saison)

LUNDI : 18h - 19h30 (Ados et Séniors)

MERCREDI : 16h30 - 18h30 (Ados et Séniors) / 17h30 (running loisir)

VENDREDI : 18h - 19h30 (Ados et Séniors)

SAMEDI : 10h - 11h30 (Ados et Séniors)

- Gymnase de la Garenne

MARDI : 17h45 - 19h (enfants 7 à 12 ans) / 19h - 20h (entretien physique, adultes)

Adhésion

130 € / an

Contact 06 87 10 89 67 Bruno Martin
br.martin@orange.fr

Aviation Aéro-club de Mortagne



Activités

Brevet d'initiation aéronautique, brevets européens, Instruction brevet pilote ULM et avion privé. Baptême en avion et en ULM

Adhésion

Auprès des organisateurs, sur place.

Contact 06 82 58 13 63 Édouard Monnier

06 08 54 42 34 Philippe Gaspais

Où ? A l'Aéro club

Badminton Association sportive mortagnaise de Badminton



Activités

Jeu loisir, dès 14 ans. Pas de cours proposés.

Entraînement

LUNDI : dès 19h30

VENDREDI : à partir de 18h30

Adhésion

85€/an (adultes)

75€/an (mineurs)

Contact 06 77 98 98 66 Anaïs Leprieur

badmortagne61@gmail.com

Où ? Au Gymnase La Garenne

Basket Basket Club Mortagne



Entraînements

- Gymnase de la Poudrière :

LUNDI : 17h - 18h15 (U13) / 18h15 - 19h30 (U15)

19h30 - 20h45 (U18) / 20h45 - 22h (Seniors M)

JEUDI : 17h - 18h15 (U13) / 18h15 - 19h30 (U13)

- Gymnase de la Garenne (du lycée) :

LUNDI : 18h - 19h15 (U9 et U11)

JEUDI : 19h30 - 21h (Seniors F) / 21h - 23h (Seniors M)

- Gymnase de La Chapelle Montligeon :

MERCREDI : 17h30 - 19h30 (U9 et U11)

VENDREDI : 18h - 19h30 (U18)

Adhésion

U9/U11 : 100€/an - U13 à U18 : 100€/an - Sénior : 120 €/an

Contact 07 85 34 84 57 Franck Guérenne

Cyclotourisme Les cyclos randonneurs du Perche



Sorties

JEUDI : 13h30, départ du Carré du Perche

DIMANCHE : 8h30, départ de la médiathèque (9h heure d'hiver)

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur

Contact 06 80 06 72 85 Dominique Naslin

Chorale A l'unisson



Activités

Musique, variété française, spectacles costumés, simplicité, complicité, joie, technique du son et de la lumière, animation de messe de mariage. Connaissance du solfège non nécessaire.

Répétitions

Un **SAMEDI** sur deux de 14h à 17h - Rentrée le 13 septembre

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur

Contact 06 60 08 25 27 Edith Desailly

Salle Jeanne d'Arc, rue Aristide Briand.

Danse Fathy Danse



Activités

Cours de danse du lundi au samedi groupe en fonction du niveau.

Sont proposés des cours de classique, modern, Hip-hop gym assouplissement.

Inscriptions à partir du 30 août.

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur

Contact 06 21 77 15 74

www.fathydanse.fr

Où ? Au petit conservatoire, 35 rue Aristide Briand

Danse Danse à 2



Activités

Cours collectifs ou particuliers, Rock, Swing, Salsa, Tango argentin, Bachata, Valse... Cours particuliers pour les ouvertures de bal.

Seul ou accompagné, débutant ou avancé.

A partir du 15 septembre.

Cours

LUNDI : 18h30 (débutants) / 19:30 (avancés) / 20:30 (Tango Argentin)

Adhésion

Prendre contact avec l'organisatrice

Contact 06 44 31 08 44 Samantha Arnould

sam.arnould61@gmail.com

Le Petit Conservatoire, 35 rue Aristide Briand

Football Union sportive Mortagnaise



Entraînements

Non communiqué, se renseigner auprès des organisateurs

Adhésion

Non communiqué, prendre contact avec les organisateurs

Contact 06 72 67 02 49 Didier Baisnée Responsable de l'école

06 32 16 61 91 Ludovic Président

06 12 45 53 98 Cédric Président

Où ? Au Stade de l'hippodrome

Handball Union Sportive Mortagnaise



Activités

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés à la rentrée. Le Handfit sera maintenu sous réserve qu'un encadrant reprenne le groupe.

Entraînements

MARDI : 18h15 - 19h30 (Moins de 13/mixtes)

19h30 - 20h30 (Handfit)

JEUDI : 19h30 - 20h30 (Handfit)

VENDREDI : 19h - 21h (Seniors F/ Seniors M, en alternance une semaine sur deux)

21h - 23h (Seniors F/ Seniors M, en alternance une semaine sur deux)

SAMEDI : 10h - 11h (Moins de 9/mixtes)

Adhésion

De 100 à 140 € / an

Contact 06 31 91 04 84 Alexis

06 82 48 66 57 Marina

Où ? Au Gymnase de la Poudrière

Judo Judo Club Mortagnais



Entraînements

LUNDI : 17h - 21h, enfants (à partir de 5 ans/ né en 2020) et adultes.

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur
Inscription possible tout au long de l'année.

Contact 06 74 94 31 75 Vadim Herbreteau

Où ? Au Dojo , rue du champ de course

Kung Fu Dynamique Vô Club



Activités

Techniques douces de respiration, armes traditionnelles, maîtrise de soi, art du combat, self défense, qyuen (kata)

Entraînement

Non communiqué

Adhésion

Non communiqué

Contact 06 14 22 86 77 André Barbet

Gymnase de la Poudrière

Musique



Activités

Ecole d'accordéon, piano numérique et tous claviers.

Musiques tous styles.

Cours enfants et adultes.

Cours

En fonction des demandes

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur

Contact 06 81 82 33 48 ou 02 43 97 60 94 Serge Duval

Où ? 8 Rue de Longny

Natation Union Sportive Mortagnaise



Entraînements (sous réserve)

LUNDI : 19h - 20h (adultes)

MARDI : 18h - 19h (6 à 12 ans) / 18h - 19h30 (jeunes +12 ans)

JEUDI : 18h - 19h30 (jeunes +12 ans) / 19h30 - 21h (adultes)

SAMEDI : 11h - 12h30 (jeunes +12 ans et adultes)

Adhésion

Moins de 12 ans : 130€/ an

Jeunes et adultes : 170€/ an

Contact 06 12 01 02 21 Maryse Collin

Où ? A la Piscine intercommunale, rue de la Poudrière

Pétanque Union sportive Mortagnaise



Entraînement

VENDREDI : 17h - 20h

Adhésion

41 € / an

Contact 06 49 89 69 20 N. Le Barbier

Où ? Au Terrain de pétanque à Saint-Langis-Lès-Mortagne

Plongée Union Sportive Mortagnaise



Entraînements

Prendre contact avec les organisateurs

Adhésion

Prendre contact avec les organisateurs

Contact 06 82 44 45 09 Karine Dubille

usm.plongee.sous.marine@gmail.com

Piscine intercommunale, rue de la Poudrière

Séniors, Inter' Connectés ! Ufcv



L'UFCV propose différentes activités pour les personnes de plus de 60 ans résidant sur le CDC de Mortagne-au-Perche. Séances de gym adaptées, sortie culturelle, ateliers numériques.

Prendre contact avec l'organisateur afin d'avoir le programme des activités détaillé.

Inscription obligatoire. Gratuit.

Contact 02 33 25 23 75 / 07 78 14 92 80

seniorsetactifs@ufcv.fr

1 rue Montcacune

Tennis Tennis Club Mortagne



Activités

Propose des cours à partir de 5 ans pour enfants et pour adultes

Entraînements

prendre contact avec l'organisateur

Adhésion

Prendre contact avec l'organisateur

Contact 06 70 26 55 59 Dorian Lefebvre président

Les lieux des entraînements peuvent varier se renseigner auprès des organisateurs.

Tennis de table Union Sportive Mortagnaise



Activités

Pour le plaisir ou la compétition, possibilité de jouer en réalité virtuelle.

Entraînements

LUNDI : 19h - 20h (fit ping) / 20h - 22h (compétition)

MERCREDI : 15h30 - 17h00 (loisirs) / 17h30 - 19h (jeunes) / 19h15 - 20h45 (compétition) / 21h à 22h (compétition)

SAMEDI : 9h30 à 10h30 (Baby ping) / 10h30 à 12h (tous public)

Adhésion

70€ à 80€ (hors licence)

Contact 06 46 05 55 90 Frédéric Legeai

Où ? Rue St Lambert espace des "Pouliés" accès possible par 48 rue des 15 Fusillés.

Tir à l'arc Union Sportive Mortagnaise



Entraînements

MERCREDI : 19h - 21h30 (archers confirmés)

VENDREDI : 18h30 - 20h (débutants) / 20h à 22h (archers confirmés)

SAMEDI : 17h-21h (archers compétiteurs)

Adhésion

Se renseigner auprès de l'organisateur

Contact 06 30 18 15 81 Yzorche Béatrice

Où ? Au Gymnase de l'hippodrome

Rugby Rugby à 5



Activités

A partir de 14 ans hommes et femmes.

Rugby à 5 sans placage.

Entraînements

DIMANCHE : 10h30 à 12h

Adhésion

Prendre contact avec les organisateurs

Contact mortagne-rugby-club@hotmail.com

Hippodrome

Yoga Cours en live sur zoom



Cours

Prendre contact avec l'organisatrice

Adhésion

Prendre contact l'organisatrice

Contact 06 71 79 53 32 Alyson Robertson

www.live.alisonrobertsonyoga.com

Yoga prénatal



Activités

Cours de yoga prénatal, cours de yoga Kundalini, cours post natal.

Adhésion

Prendre contact avec l'organisatrice.

Cours sur demande et à domicile.

Contact 06 87 12 08 76 Léa Satya Sundri

Tricot Café Tricots



Rendez-vous

A partir du 4 Septembre

JEUDI : tous les 15 jours, 14h - 16h

Adhésion

Gratuit, boissons non-inclues

Contact 06 70 58 55 14 Catherine Gadeyne

Où ? Café de pays " Au comptoir", 17 rue Sainte-Croix

ECOLE DE MUSIQUE



Enseignement

Formation musicale (tous niveaux) piano, violon, alto, violoncelle, chant, guitare, batterie, percussions, orgue, trompette, saxophone, trombone, tuba, flûte traversière, flûte à bec, clarinette, éveil musical (dès 6 ans), atelier sonore (dès 5 ans).

Activités

Ensemble instrumental, orchestre junior, ensemble de cordes, formations diverses...

Contact 02 33 25 33 55

école de musique, 11 rue Saint-Lambert

<http://ecoledemusiquemortagne.blogspot.com/>

MAISON POUR TOUS

La Maison pour Tous de Mortagne-au-Perche propose un large choix d'activités culturelles, ludiques et sportives pour adultes et enfants.

Activités

Sport & Bien-être : Activités fitness, Gyms, Pilates, Tai Chi, Chi-gong, Marche, Sophrologie, Méditation, Yogas, Danse.

Expression Artistique : Dessin-Peinture adultes/enfants, Aquarelle, Théâtre, théâtre d'impro, Chorale, Concert-conférence, Poterie-Modelage-Tournage adultes/enfants, Photo, Reliure, Guitare-Basse, Jeux de Plumes.

Activités Ludiques : Bridge, Jeux de cartes, Echecs, Jeux de plateau-Modélisme, Scrabble, Café Littéraire.

Langues et Généalogie : Anglais, Italien, Généalogie.

Arts Manuels : Broderie, Art Floral, Brico-cartonnage, Encadrement, Couture, Cartonnage.

Stages : Poterie-Modelage, Magie, Dessin-Peinture enfants et Musique en groupe.

Adhésion

12 € / adulte 6 € / enfant. A régler en plus de toute activité, sauf pour les stages.

Les adhérents de la Maison pour tous ont droit à une réduction sur les spectacles de la Scène Nationale 61 (sur présentation de leur carte)

Contact 02 33 25 02 76 / mpt.mortagne61@orange.fr / <https://mptmap.jimdo.com/>

Où ? A la Maison pour Tous, Place du Palais

PERVENCHERES

Chant Musichoeurdion



Répétitions

Prendre contact avec l'organisatrice

Adhésion

Prendre contact avec l'organisatrice

Contact 02 33 25 44 60 Chantal Breton

Salle de la Mairie

Equitation Les écuries des Lys



Activités

Affilié FFE, Centre équestre et Poney club. Stage d'initiation et/ou de perfectionnement sur chevaux, double poneys et sur Shetlands dès 4 ans.

Entraînement et perfectionnement des cavaliers en dressage, CSO et CCE.

Stage avec passage des examens fédéraux pendant les vacances scolaires.

Encadrement des sorties en compétition.

Dressage poneys et chevaux, travail et remise en forme, débouillage.

Stage junior de 7 à 14 ans, Poney-games et horse-ball.

Contact 02 33 25 08 48 ou 06 08 75 96 97 Sophie

Borocco

Lieu dit La Délicière

Poterie Au Royaume de l'art



Activités

Stage de Raku sur deux jours (accueil découverte de l'atelier, façonnage des pièces, émaillage et cuisson raku, présentation des émaux et différentes techniques d'émaillage, cuisson raku, enfumage et nettoyage des œuvres)

Cours d'initiation au modelage

Contact 06 11 39 11 91 Oriane Varrier

10 rue du Vieux Chêne

SAINT JOUIN DE BLAVOU

Equitation Double T Farm



Activités

Cours, stage, galops western, concours western, baby poney western dès 3 ans.

Adhésion

Passage : adulte 35€/h, adolescent 25€/h, baby poney western 18€/séance.

Pour les adhérents à voir avec l'organisateur

Contact 06 62 61 12 83 /

<http://doubletfarm.free.fr/index.htm>

Où ? Lieu dit La Rousselière

SAINT HILAIRE LE CHÂTEL

Aquarelle débutants Graine d'Aquarelle



Activité

Laissez vibrer la couleur !

Cours

LUNDI : 10h30 - 12h (adultes)

JEUDI : 17h - 18h15 (enfants dès 8 ans) / 18h30 - 20h (adultes)

Adhésion

inscription au mois, 65€ matériel compris

Contact 07 60 90 78 22 / Charlina849@gmail.com

Tapiserie d'ameublement Cédric Nivelles Tapissier



Cours

LUNDI : 9h - 12h et 14h - 17h (groupe de 4 élèves par heure, 3h minimum sont conseillées). Outillages fournis.

Adhésion

15 € / heure

Contact 06 84 64 07 03 Cédric Nivelles

Où ? Zone des Gaillons

SAINT LANGIS LES MORTAGNE

Gymnastique Gymnastique Langissoise



Entraînement

MARDI : 18h30 - 19h30 (pour adultes)

Adhésion

Prendre contact avec l'organisatrice.

Contact 02 14 21 15 20 Marie-Claire Baron

Où ? A la Salle polyvalente, route de Mamers

Yoga Danse Bien-être La Cabane d'Emma



Activités

Toute l'année : massages bien-être et réflexologie plantaire, Headspa et séjours ayurvédiques sur rendez-vous.

Cours

Du **LUNDI** au **VENDREDI** :

- Yoga et de Pilates.

- Danse street jazz et Heels.

Enfants et adultes.

Adhésion

Possibilité de prendre un cours à l'unité à partir de 10€, par 10 séances ou un abonnement annuel.

Sur inscription, contacter l'organisatrice ou consulter le site internet.

Contact 06 80 01 75 27

<https://www.lacabanedemma.com/>

Où ? 68 bis rue du Faubourg Saint-Eloi

Zumba et gymnastique Mouv' en Perche



Activités

Renseignements et pré-inscriptions le mercredi 17 Septembre de 11h à 12h puis de 15h30 à 18h30.

Cours

MERCREDI : 11h - 12h (Gym douce seniors)

15h30 - 16h30 (Gym douce seniors)

17h - 18h (Activité physique adaptée)

18h30 - 19h30 (Zumba ados/adultes)

Contact & Adhésion

06 63 00 63 60 Association Mouv'en Perche

mouvenperche61@gmail.com

06 15 93 21 46 Viviane Héliot

viviane.zumba@orange.fr

Où ? A la Salle J'ai si envie, Z.A de la gare

SALLE DE SPORT L'ORANGE BLEUE



Vous souhaitez intégrer une salle de sport conviviale et dynamique où personne ne porte de jugement sur l'autre ? Nos coachs sportifs sont diplômés d'Etat et vous guideront en fonction de vos capacités pour vous aider à vous surpasser. Nous dispensons toutes les semaines plusieurs dizaines de cours collectifs comme le Yako 360, le Yako Jump ou encore le Yako Intégral. Vous pourrez profiter d'équipements de qualité dans notre plateau dédié à la musculation.

Horaires

Libre-accès de 6h à 23h, 7j/7 pour les abonnés (week-end et jours fériés)

Tarif

A partir de 19.90 €

Contact 06 17 13 39 86

orangebleuemortagne61@gmail.com

www.lorangebleue.fr/clubs/mortagne-au-perche-saint-langis-les-mortagne/

Route d'Alençon, parking de Super U

SOLIGNY LA TRAPPE

Equitation Haras de la Chéchinère



Activités

Balade 1h à 2h accompagnée, randonnée, stage enfant d'initiation et de perfectionnement avec ou sans hébergement, stage à partir de 6 ans, voltige, horse-ball, baby poney dès 4 ans, Préparation à la compétition saut d'obstacle (CSO).

Contact 02 33 24 12 12 contact@chechinere.fr
<https://www.haras-de-la-chechinere.fr/>

Marche Nordique et Gym Souplesse Association Sportive des Enseignants



Activités

Marche active qui se pratique en milieu naturel avec des bâtons. Toute l'année sauf l'été
Gymnastique, mobilité, souplesse, renforcement musculaire.

Cours

Prendre contact avec les organisateurs

Adhésion

Prendre contact avec les organisateurs

Contact 06 81 04 66 44 Dany Roze
dany.roze@orange.fr

www.marchenordiquealencon.fr

Football S.A.M. Football



Entraînement

MERCREDI : 14h30 - 16h30 (5-14 ans)

Mise en place d'une navette sur réservation entre Moulin-la-Marche et Soligny-la-Trappe, pour se rendre aux entraînements.

Adhésion

A partir de 95 € / an

Contact 06 46 77 58 80 Romain Feldhofer

Où ? Au Stade des Aspres, Les Minières

VILLIERS SOUS MORTAGNE

Pilates - Gym - Cardio Synergies corporelles avec Aline



Activités

Cours de renforcement global et mobilité, adaptés à tous : renforcement, post-natal, lombalgie, remise en forme, femmes enceintes, problème de périnée...

Horaires

LUNDI : 18h15 (Gym) / 19h30 (Cardio-Pilates)

MARDI : 11h15 (Gym) / 12h30 (Pilates)

MERCREDI : 18h15 (Pilates) / 19h30 (Cardio-Pilates)

VENDREDI : 9h30 (Pilates)

Adhésion

Gym : 15 € / séance, 120€ / 10 séances et 440€ / an (40 cours)

Pilates et Cardio-Pilates : 140€ / 10 séances et 520€ / an (40 cours)

Contact 06 43 56 77 19 Aline Stoffel

Où ? Lieu dit "La Jarretière"

DÉCOUVRIR LE PAYS DE MORTAGNE AU PERCHE

WWW.TOURISME-MORTAGNE-AU-PERCHE.COM

Document non contractuel, rédigé par nos soins, à partir des informations transmises par les organisateurs



OFFICE
de
TOURISME

PAYS DE MORTAGNE-AU-PERCHE

36 Place du Général De Gaulle

61400 Mortagne au Perche

02 33 83 34 37

contact@ot-mortagneauperche.fr



[@otpaysdemortagneauperche](https://www.instagram.com/otpaysdemortagneauperche)